泰瑞莎修女（Teresa of Avila）（1515-1582）

生平簡介：

生於西班牙 Avila 小鎮，祖父是歸信基督之猶太人。

父母是虔誠天主教徒，10 個孩子。泰瑞莎 14 歲時，母親死去 → 極大傷痛 → 表兄弟妹壞榜樣 → 變得輕浮暴躁 → 父送她到天主教寄宿學校 (boarding school) → 生命改變。20 歲進入迦密山修道院 (Carmelite Monastery) ，因內心面對許多世界，肉體的試探軟弱，勝不過 → 病了三年之久，差不多至死 → 得神奇妙的醫治（ 靈性復甦 ）→ 在修道院繼續追求禱告經歷神的同在。

1555 靈性大突破：當她在耶穌飽受鞭傷的石像前禱告 → 被復興之後 → 常在禱告裏看見耶穌的異象，聽見耶穌的聲音 → 向不同的神父請教：大部份說是邪靈的工作，要她逃避這些經歷。受到他們許多的攻擊與逼迫。

1557 芳濟會修士: Peter of Alcantara 來看泰瑞莎，肯定她的經歷是從聖靈來

經歷 → 使她更體會神的慈愛、偉大，使她更愛神，事奉更喜樂，更有果效。

1562 成立聖約瑟 (St. Joseph) 女修道院：幫助修女過更嚴謹禱告追求主的生活

1567 遇見約翰 (John the Cross)，泰瑞莎稱他為“靈魂之父”(the father of my soul) → 得造就。建議約翰在迦密山弟兄修道院推行改革：生活更嚴謹，靈裏更進深 → 得著基督

1567-1892 建立 17 間新修院

作品：

1. “The Book of Her Life” 自傳：50 年來生活、經歷、事奉
2. “Way of Perfection” 禱告之實際教導，主禱文註釋
3. “Meditations on the Song of Songs” 默想雅歌書
4. “The Interior Castle” 內在城堡

因事奉、屬靈教導 → 1970.9.27 Pope Paul IV 定泰瑞莎為 Doctor of the Church

(最早之四位：Jerome, Ambrose Augustine, Gregory the Great) 整個天主教歷史，定了 30 多位 doctor of the Church。

泰瑞莎特殊之經歷：

1.愛的刺透經歷 (Piercing of her heart) ：肉眼看見天使向她顯現，天使滿身充滿火光，手拿一支金茅槍，槍頭充滿 (愛)火焰，天使把這把充滿愛火金茅槍直刺入她心窩，亦刺入她的內臟，當天使金槍抽出來，好像她整個內臟亦被抽出來，然後整個內面，整個心充滿著神的愛火與痛楚。“Painful yet delightful”

*看見地獄可怕境況 (vision of the horrible hell)

2.一次她姪子在蓋修道院工地撿石頭玩，突然間一面牆塌倒下來，壓在這孩子身上 → 石頭堆中挖出來時，已經斷氣 → 父親抱著他兒子，衝去找泰瑞莎 → 抱著他，面對面向著他禱告 → 禱告完，孩子便醒過來：向著她微笑，用手摸著泰瑞莎的臉，逗著她玩。

3.修道院：井水質不好，不能飲用，修道院附近也沒有水井 → 禱告 → 挖井 → 水井，水質清新可口。修道院在缺乏物質食物，常常神就感動人送來。如.愛神…不缺…林前 7：3〕

靈性教導：

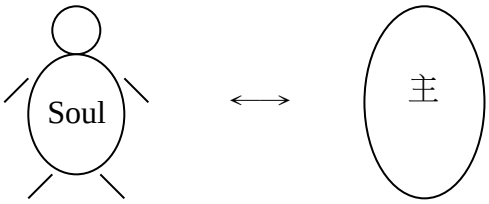
“Life”自傳第二部份論禱告 (靈交)：

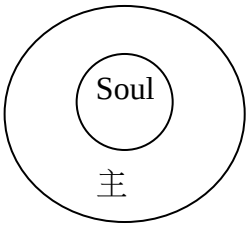
我們的靈魂就像一個花園，有四種禱告方式來灌溉：

1. 一桶一桶努力提水來灌溉 ⟷ 思想式、悟性式的教導 林前 14:14,15
2. 風車輪澆水灌溉→安靜默想式的禱告 (meditative prayer, 詩 62:1) 猶 20，弗 6:18

3. 水管灌溉→五觀靜睡 (sleep) ，靈魂深處享受與主不間斷，不被打擾的靈交(林前 14：14-15)靈禱告，方言禱告
4. 傾盆大雨的灌溉 → 與主聯合的禱告 約壹 4:13，歌 2:16，不再是靈魂與主靈交，乃魂在主裏面溶而為一(如一切本於祂，依靠祂 → 歸於祂 羅 11:36) → 加 2:20

不在是我，乃是基督

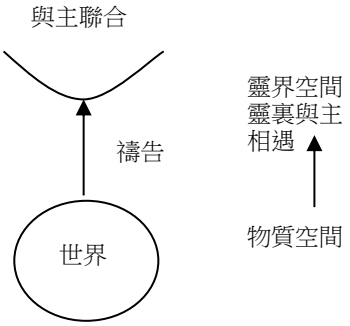




The Interior Castle (內在城堡)

活在三度空間 (世界、肉體、物質、時間、環境裏)

禱告 → 另外一個空間(dimension)



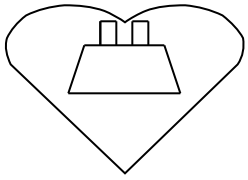
第四度空間：與神聯合

我們內面的靈魂 (Soul)，一個義人的靈魂像一座城堡(Castle)是鑽石、水晶所造，裏面有許多房間住處如同天上有許多住處 (約 14:2) → 內在的天堂 (inner paradise)[i.e.路 17:21]最內面，中央的房間：耶穌基督王的住所

還有許多不同的房間 (mansions)，有上、下、裏面、外面，進到甚麼房間 → 代表不同靈命的層次、深度。

個人的經歷說明：7 個內在榮宅，每進入一榮宅便與主更親密

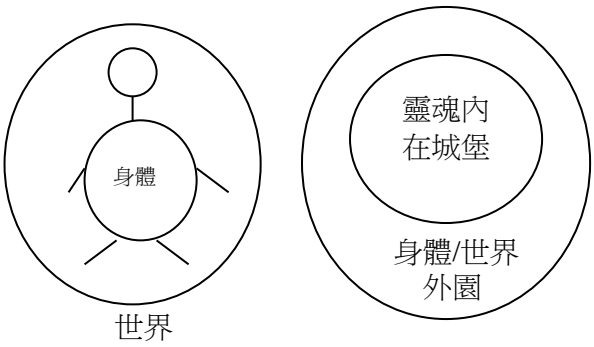
如何進入“內在城堡”？ 藉“禱告”



絕大部份基督徒活在身體、世界：城堡的外圍，肉體情慾、物質財富榮譽

少數基督徒進入〝內城〞。

外圍 // 內城



1. 第一榮宅：

城堡最邊緣，如望城樓

有內在屬靈的追求，看見一己裏面許多的污穢罪過，看見主的恩典與赦免，有禱告的追求。但心仍在看世界，嚮往世界：心懷二意，多愛世界，少愛神(太 6:24，雅 1:8，林前 3：1，屬肉體，世界，大部分 Xian 的光景(弱牆派，無立場)

2.第二榮宅：

世界肉體讓他失望，因著外面的苦難試煉，眼目轉向神 (約 6：33，17：14)

→開始仰望主，開始追求屬靈的福樂榮美

→更大的屬靈爭扎、爭戰 內在 || 外在

經歷聖靈安慰不停留遵神旨意、努力 屬靈 ← → 世界、肉體

3.第三榮宅：
渴慕追求聖潔 (來 12：14，太 5：8，林前 10：27)，願過苦修的生活 (簡樸生活)更多的禱告親近神，生活更有紀律、節制，亦有屬靈果子愛心的彰顯、愛鄰舍、關懷別人、照顧家庭，家人亦常有主的話安慰引導，但對世界物榮譽，仍不完全勝過。
詩 112:1 敬畏神 → 不敢得罪神 (多愛神，少愛世界)

4.第四榮宅：詩 119:32 心開廣 (心竅靈覺開始被打開)
敬畏神→喜愛神，喜愛神的道
經歷 約 10:3-4 靈裏的耳朵聽見主微小的聲音。
經歷靈裏與主同在的喜樂與甘甜 詩 16:11
經歷注溶式 (infused prayer) 聖靈恩膏的禱告
比喻：前：水管方法接連，把水灌到禱告的園子。
現：在主生命活水泉前，直接受灌溉充滿禱告的園子。
完全順服、捨己，以基督的心為心，以神的旨意為旨意，真正信而順服。

5.第五榮宅：與主聯合的禱告
在靈魂裏，與主靈交聯合，超越肉體，五觀感覺：
五觀在一種寂靜安息的狀態中
用比喻：蠶蟲 (silk worm) 不斷吐絲織造成一個繭 cocoon：小房子，住在裏面 → 死了→ 蛻變成為蝴蝶，飛舞自由 → 完全新生命境界
住在→繭 cocoon：住在基督裏，完全住在基督裏 → 身體、觀感進入安息，靈進入一種新境界，喜舞自己放釋 → 與主親密的聯合。→ 愛神，與主密契，以主為樂

6.第六榮宅：
i) 進入屬靈婚約的內室 歌 5:6，4:12
心完全戀慕主、思念主、享受主、屬於主。→ 新婦、良人之密交
ii) 會遭遇內面與外面種種的試煉與攻擊
內：失望、害怕、難過…失去主同在的甘甜，被主撇棄。
外：人的攻擊、疾病、損失…
需要：勇敢的用信心持守到底，不斷 (不放棄) 的等候仰望祂。
iii) 得著一個「愛的傷口」(a wound of love)(歌 2：5，5：8)：痛苦和歡喜
不斷的需要主愛的膏油來塗抹它，包裹它 → 得著舒暢滿足(i.e.愛的飢渴 → 要不斷飲於愛的泉源 → 滿足)
經歷：愛的火燄 → 將心所欲的燃燒給 神
Iv) 需聽見主微小的聲音(歌 2:14)：主說不要憂慮 → 馬上重擔脫落，平靜安穩
感到配偶 飄香的風采 → 喜樂、平安
並且看見異象(intellectual vision) → 鼓勵明白各樣的奧秘
使之驚喜，滿足，主賜新婦恩賜禮物。要得恩賜，要作主新婦(未婚夫妻)(與主行親)：如同配偶送之珠寶使之驚喜、滿足

如何分辨是從主來，從撒但來，從己魂來？
1. 主言有能力： “是我, 不要怕.” → 害怕即消失

2. 內心有平安，更敬畏感謝讚美神。
3. 「話」一直深印在心裏，歷久不忘，且滿心相信，心不搖動。
4. 更謙卑 (越聽越謙卑；更見己罪，更忘卻自己；更求神榮耀，不求己益)
5. 開誠布公的澄清/ 一個字或一句話即傳達整體意義

7.第七榮宅：

婚姻的禱告：(歌 1:1-4) 與主婚娶之聯合，每時刻都親密的活在主的裏面：“與主結為一如同夫妻不可分”→ 成為一靈 (林前 6:17, 腓 1:21)
→ 充滿主同在的喜樂、愛與滿足
經歷三一真神個別位格的彰顯，祝福：靈裏眼睛麟片脫落 → 見主榮美(光榮, 美麗, 尊貴)
與主的結合，與主的愛→ 沒有任何事能分
常住在主的裏，不再搬移：永久的榮宅 (i.e. 羅 8:35-39)
如水流入洋海 （不能分開）
在信心的看見與摸著：得著主自己，主無比的愛
而少是主的異象、狂喜的聲音, intellectual vision （明白奧秘）
新郎的禮物//新郎自己 創 24:21-22, 47-48//64-67
愛主，享受主的愛→服事主
→要有馬太、馬利亞一起來服事接待主
(Martha & Mary must join together in order to show hospitality to the Lord)
服事主→服事弟兄姊妹：有愛心的工作
interior sacrifice → exterior sacrifice
生命→ 果子
生命→ 生活
生命→ 事奉
愛主→ 愛人