

靈修神學 II

參考書目：

- *1.莫林諾：靈成指引(M. Molinos: Spiritual Guide)
- *2.Thomas Kempis：效法基督(Imitation of Christ)
- *3.慕安得烈：內在生活
- *4.簡易祈禱法：蓋恩夫人
- *5.勞倫斯：與神同在
- *6.經歷神的捷徑：周金海
- 7. Bro. Lawrence: Practice the Presence of God
- 8. Madame Guyon: An Autobiography
- 9. Richard Foster：屬靈操練禮讚
- 10.Andrew Murray：等候神
The Inner Life(內在生活：錫安堂)
Abide in Christ
- 11.恩光選集：住在幔內
- 12. St. John of the Cross：心靈的黑夜
- 13.不知之雲(The Cloud of Unknowing)
- 14.E. Yarnold: The Study of Spirituality
- 15. James Walsh: Spirituality through the Centuries
- 16. Bernard McGinn: The Foundation of Mysticism
The Growth of Mysticism
- 17. Olivier Clement: The Roots of Christian Mysticism
- 18. Michael Cox: Handbook of Christian Spirituality
- 19.陳希曾：屬靈古典名著評介
- 20. Peter Toon: Spirituality Companions
- 21. Bruce Shelly: All the Saints Adore Thee
- 22. C.H. Spurgeon: Sermon son the Song of Solomon
- 23. James Houston: 靈修神學發展史
- 24. 王志學: 經歷神
- 25. 候特: 基督教靈修神學簡介 (B. Holt: Thirsty for God)

課程要求：

- 1. 十週上課
- 2. 閱讀指定參考書(有*者)，並寫 Summary 大綱
- 3. 期中 term paper
- 4. 期末考試

Term Paper 題目(參考)

1. 『 內在生活 』的聖經研究
2. 聖法蘭西斯的十架神學(如貧窮觀)，或生命萬物神學(愛飛鳥走獸萬物愛人)，或禱告與密契經歷
3. 伊格那修 (Ignatius) 的『屬靈操練』與今日退休會內容的設計
4. 多馬金碧士 (Thomas Kempis) 成聖與內在生活的教導
5. Teresa of Avila 『內在城堡』 (Interior Castle) 的研究
6. Brother Lawrence 羅倫斯弟兄 『與神同在』的研究
7. 蓋恩夫人的屬靈經歷與祈禱心得
8. 莫林諾 (Molinos) 『靈程指引』的研究與安靜主義
9. 馬丁路德靈性教導的研究
10. 加爾文靈性教導的研究
11. 敬虔運動與 Philip Spener 的貢獻
12. Evelyn Underhill 的靈性教導
13. Jonathan Edwards 『宗教感情』 (Religious Affections) 的研究

時代背景：12 世紀天主教十分腐敗，教會十分富有，神父主教忙於經營財務，攪政治，攪權力，不關心會眾。神父缺乏教育，不能牧養，教育羊群：發行贖罪卷，高舉聖禮，聖徒聖骨……

聖法蘭西斯 (Francis of Assisi 1181-1226)

1181/2 生於義大利中部 Assisi，父親是富有商人。受良好的教育，精通拉丁文及法文。有錢，年輕，過放縱生活，夢想成為英勇的騎士(Knight)

1202 在一場戰爭中被擄，在監獄一年，被父親重價贖回，生命的轉捩點：回到 Assisi 過安靜禱告的生活，禱告中，奇妙！釘十字架的耶穌向他顯現，用他父親財產賙濟窮人，父親反對，鞭打，囚禁都沒有用。

第二次耶穌向他顯現：“Francis go & repair my church. Which, as you see, is falling into ruins”.

1206, 25 歲：父親到主教面前，與他斷絕父子關係，收回法蘭西斯一切財產，在眾人面前法蘭西毫不猶疑交出他一切所有。甚至他脫下一切衣服，全身赤裸，要效法耶穌赤身被釘死。對他父親說：我現在稱你為父親，但從今以後稱天上父為父，祂成為我的產業，我的倚靠。

“Up to today I called you father, but now say in all honesty Our Father who art in heaven, He is my patrimony, and I put my faith in Him.”

——> 開始未來 20 年做主耶穌的騎士(Christ Knight)

1208.2.24：另一生命的轉捩點：在教堂聚會崇拜，讀太 10：1-7 給他一個事奉的新方向，放下隱士禱告的生活，開始進入民間，用腳傳道的生活

1209 在羅馬得 Pope Innocent 且承認他成立修道修會

主旨：把一切所有給貧窮人，與貧窮人過一樣貧窮的生活，以擁有一件傳道外袍，一條皮帶，幾件內衣為滿足，到處傳道幫助人。以太 10：1-7 為宗旨。法蘭西斯去過西班牙，北非，去到埃及向蘇丹王(Sultan)傳福音

法蘭西斯靈性經歷：

1. 紀念主受難日清早，日出之時，走出地牢，臉向東方禱告“主啊！在我死前給我二件恩典。第一、在我有生之年，讓我在身體，靈魂能盡可能經歷體驗主你在十字架上所受的痛苦。第二、讓我在心裡明白感受你當年忍受十架痛苦的那份大愛，感受你為罪人死的那份大愛” 看到異象：天使，像被釘十字架的人。不明白……明白：神的使者，要經歷十字架的痛苦，他就像那天使，成為被釘十字架的人。更看見異象：耶穌被釘十架，十分痛苦，卻看見主耶穌滿臉的慈容，定睛看著他，向他說話，告訴他一些隱密的事情，法蘭西斯心中充滿對主愛的火焰。身體：雙手有釘痕，雙腳有釘痕(有洞，手可探過)，在肋旁有槍刺的洞，甚至有血絲滲出，“stigmata”(聖痕)：with 5 wound of Christ. 是法蘭西斯對主受難(釘死)默想，經歷的高峰

初信主時 “My heart was stricken & wounded with melting love & compassion for the

passion of Christ.” 鍾情，深情於基督的釘死受難，一生效法基督，背十架大愛(加 2：20，林後 5：13)

靈修神學是 spirituality of the Cross，十架苦難神學

- 一生效法基督，背十架跟隨主(路 9：23)，跟隨主受苦的腳蹤行(彼前 2：21)
- 甘願過極貧窮的生活，甚至為愛主的緣故，愛上貧窮的生活，在貧窮中找到主的同在
- 愛主 → 愛上貧窮，也因為愛主，親吻麻瘋病人。見證：本來害怕 Lepers，看都不敢看，變成能親吻 Leper's hand

2. 法蘭西斯愛火的經歷(Encounter with the fire of divine love)

因法蘭西斯的傳道，一位姊妹 Clare 成為他的門徒，成立女修道院(Poor Clares), A.D.1300 有 400 間女修院。法蘭西斯死後，她成為幾位教皇的顧問(Counselor), 有一次 sister Clare 來探望法蘭西斯，請她與她的同工一同用飯，用飯之前，法蘭西斯與他們交通神的愛，神恩典作為，神的靈澆灌在他們中間，每一個人舉手望天，讚美神，敬拜神，享受神的同在。修院外弟兄姊妹看見整個修院火光熊熊，跑過來要救火，發現法蘭西斯禱告，讚美，是神愛火的異象圍繞，澆灌在整個修道院。強調愛神(loving God), desiring God, experiencing God 晚年，放下一切工作：默想神，常魂遊象外(ecstasy)，與神親密靈交

提醒同工：知識是好，但千萬不要以追求知識過於認識神(knowledge of God // knowing God) 甚至取代“認識神”

見證：剛信主，與一群信徒沿街一同唱詩，歡喜跳舞，讚美神。大家都往前走，法蘭西斯落在後面。大家到後面找他，看見法蘭西神情如愛如癡，笑他：“Oh, Francis, You are in love!” 法蘭西回答：“You are right, And I shall take a bride more beautiful & more lovely than any you can even begin to imagine.” 他的愛人(良人)就是神，是主耶穌→被主的愛摸著，他也摸著了主的愛：主的愛成為一切喜樂，他的一生被主的愛改變了(transformed)，甘願作主的奴僕

3. 法蘭西斯原名是 John(the Baptist)，父親從法國經商回來，改為法蘭西斯(the little French man)，一生像施洗約翰，過非常簡單貧窮生活，最重要是像施洗約翰一生到處傳“悔改認罪，神愛世人，人要愛神”的信息(當時天主教追求富貴權勢，不傳福音，一如暗世的明燈)所到之處,很多人悔改，將自己獻給神，指責教會的罪。

寶貴：以自己的貧窮成為別人的富足。

4. 愛神一切的創造，愛自然界，愛走獸，飛鳥，看萬物為神恩典的記號，有一次有一大群鳥停在一個地方，他走過去向他們講道“飛鳥兄弟們，你們要好好唱歌讚美創造你們的主，祂給你羽毛，翅膀可以飛，給你美麗天空為家，更為你預備食物，雀鳥歡欣雀躍，拍翅膀，伸長頸子，看著法蘭西斯非常興奮。 有一次在外面講道，一群

鳥飛來，吱吱叫，吵雜，法蘭西斯說：Brother birds,你們來已經講夠了，請安靜，輪到我講(羅 8：19-22)，愛動物，保護動物。羊被拉去宰殺，出錢把羊買回來作“弟兄太陽之歌”(The Canticle of brother Sun) → Modern implication to Environmentalist, vegetarian

真正的喜樂：雖被拒絕，被藐視，被輕視，仍然保持平靜，喜樂，才是真喜樂。

5. 法蘭西斯的靈性經驗歸納下面 4 點：

i) 完全絕對順服基督(Total obedience to Christ)

ii) 每時刻禱告仰望神，愛慕神(提前 5：17 pray unceasingly) Pray ay all times & love God

iii) 切慕與基督一同受苦(Desire to suffer with Christ)(腓 1：29)

iv) 愛世人與自然界(Love the people & the nature)

反省(Reflection):

1. 愛貧窮(love of poverty) 針對當時天主教太富有，在富裕中腐敗

2. 富有不是罪，是祝福，財富往往成罪，罪為咒詛，當財富取代神，追求財富過於神，濫用財富，沒有作神百般恩賜的好管家

1. 行動與愛的靈修神學(spirituality of action, love in action) 不談深奧神學，高言大志，卻以實際愛心行動幫助人

Thomas Kempis 托马斯·肯皮斯/金碧斯 (1380-1441) 91 歲死

生於德國一城市(kempen)，家境清貧。1399 年就讀於 Deventer 之 “Brethren of the common Life” 學校 — Gerard Groot 所創辦，不收學費，注重靈性栽培，不是修道院學校(只收修道士)，學生是一般信徒，有平常的家庭生活與職業 → 畢業生許多成爲修道士(monks)、學者、神學者：有名的像 T. Kempis, Pope Hadrian VI, Gabriel Biel, Nicholas of Cusa, Rudolph Agricola (1443-1485) → application: the model comparable to Harvest Seminary.

1425 進入修道院 (Zwolle)：靈修、抄寫聖經、寫靈修心得、寫 Gerard Groot 傳記。最重要作品：Imitation of Christ 效法基督（遵主聖範）被譽爲 “the Fifth Gospel” 第五部福音書，其流行暢銷，僅次於聖經 Bible → 第二本聖經 2nd Bible 被翻成 50 多種文字。

分四部：

1st : “Admonitions useful for a Spiritual Life” : 煉淨 (Purgative)。棄絕、釘死一切肉體情慾的敗壞，輕看世界物質

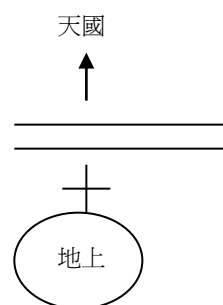
1. 追求謙卑、無名(desire to be unknown)、追求美德(virtues)，永恒福樂(約 3：30，林前 11：1)
2. 不單知罪認罪，更要深深體會對罪的傷痛。(詩 51：17)
3. 神審判我們，不在乎我們讀了多少，知了多少，乃在乎我們行了多少，在乎我們活出了多少。(林後 5：10)
4. 少審判定罪別人，多審判定罪自己 → 靈命成長。(羅 14：13，13：8)
5. 破碎自我的意思，才能真正與人和睦。(羅 12：16)
6. 多學習安靜，愛上愛靜，來默想神。(帖前 4：11)
7. 默想死亡，數算自己的年日，以今天是活著最後的一天來安排生活的次序優先。(詩 90：12)
8. 默想死亡，思想主的審判。(啓 20：11-12)
9. 沒有嚴緊的生活紀律(discipline)，信仰生活將是一敗塗地。(弗 5：15)

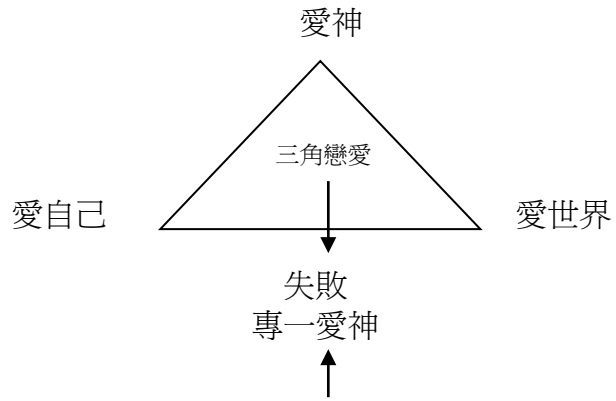
2nd Admonitions Leading to the Inner Life: Unitive 背十架效法祂的死：與主聯合 union with Christ in His death (腓 3:10, 羅 6:5)

1. 神的國在人心裏，回到裏面，與主靈裏相交。(路 17：21)
2. 預備打掃心室，讓主毫無攔阻進入內住。(詩 24：7)
3. 在主十架的釘痕手裏，摸到主的大愛，你才會愛主，不愛世界。(加 2：20)
4. 默默無聲地爲主受苦，是成聖必經之路。(詩 39：9)
5. 愛神的天國，也要愛主的十架：背十架跟隨主。(路 14：26-27)

3rd “The Inward Speaking of Christ to a Faithful Soul” : 裡面的安慰 (Internal Consolation)

1. 聽見主的話，主的話刻在心版上，是得勝試探的唯一方法。(約 6：63，耶 31：33)
2. 愛神能得著神許多的恩典，但唯有「謙卑」能保守你所得的一切恩典——謙卑乃是從神聖潔公義的眼中看自己是何等悲哀可憐的罪人。(徒 20：19，路 18：13-14)
3. 接受一切遭遇，患難困苦如同從神手而來，相信有神美意與祝福而進入安息。(太 11：26)
4. 心靈自由釋放，不爲物慾捆綁，是極大的祝福。(來 12：1)
愛自己是愛神最大的障礙。(提後 3：1-2)
心靈平安的四大要素：順服、甘願貧窮、謙卑、遵主旨行。(腓 2：6-8)
越多脫離自己，便越多進入基督的豐富。(路 9：23)





4th Eucharist 聖餐

聖禮，是聖體→is the life of the soul, the medicine for spiritual illness

→得勝情慾敗壞、試探、信心增長 (約 6：56)

在聖禮裏與基督聯合 union with Christ in the Sacrament

應以強力感恩的心，愛主的心，領受主的身體。。

preparation：反省自己的良心→省察罪愆、悔罪、離罪。

spiritual Growth by 聖體與聖經 Holy communion & Holy Bible

聖·伊格那修 St. Ignatius Loyola (1491-1556)

1491 生於西班牙 Basque 省，中產富有的家庭，從小受良好的教育→從軍

30 歲前：追求世界虛榮物慾，要作一個紳士，戰士

1521.5.20(30 歲): 生命轉捩點：在一次戰役中受重傷，回家休養

養傷期間，要書看(愛情，戰爭的事)，找不到→找：Life of Christ Written by Indolph of Saxony, & Golden Legend (聖徒傳記) → 靈性的復興 → 基督的戰士(Soldier of Christ)，1522 效法過去的聖徒在 Manresa 過苦修的生活如同乞丐

1522，秋天：特殊的經歷：坐在河邊禱告默想，突然間：靈眼悟性被神開啓，神一直讓他看見明白了許許多多的真理亮光→之後：變成一個新人(to be another man with another mind)→所領受的亮光，寫成“靈性操練 Spiritual Exercises”一書(一本具體靈修指南 manual book)

1532 到聖地後，回歐洲專心進修(10 多年)，在 巴黎大學拿到神學碩士學位，受聖·多馬(St. Thomas)神學影響

1534 在巴黎成立 Society of Jesus (耶穌會)→Jesuits (耶穌會教士)

許願：堅守貧窮，獨身 (Vows of poverty & chastity) 到普世傳福音

1537 到羅馬，在去羅馬途中，在 La Storta 教堂看見一個異象：看見耶穌背著十字架，旁邊是聖父。聖父對主耶穌說：“我要你帶這個人做你的僕人。”主耶穌對伊格那修說：“我要你事奉我們。” → Christocentric mysticism of service 以事奉主為中心

1540 取得 Paul III 教皇批准成為新修會

到伊格那修晚年修會有幾千位教士，從事宣教、牧會、教育、神學研究、主領退修會等事工

早期 1534 在巴黎認識聖·方濟 (Francis Xavier)：也成為耶穌會會員→去到印度、日本 (1549)，在去中國宣教途中病死(領 70 萬人信天主教)

伊格那修的靈修教導：

1. 個人靈程之突破分三階段：

- (1) 極端痛苦後，渴慕追求神。
- (2) 蒙神光照，得亮光，得異象。
- (3) Cardoner 河邊經歷 “靈命成長真理知識之澆灌”
→看成靈命成長的步驟、方法→去實踐，去教導。
∴ Mystic of action, experience →teaching

One day he went out of devotion to a church which stood a little over a mile from Manresa...The road there runs along the river. Occupied with his devotions as he went along, he sat down for awhile facing the river that ran below. As he sat there, the eyes of his understanding began to open. Without having any vision he understood —knew--- many matters both spiritual and pertaining to the Faith and to the realm of letters and that with such clearness that they seemed utterly new to him. There is no possibility of setting out in detail everything he then understood. The most that he can say is that he was given so great an enlightening of his mind that, if one were to put together all the helps he has received from God and all the things he has ever learned, they would not be equal of what he received in that single illumination. He was left with his understanding so enlightened that he seemed to be another man with another mind than the one that was his before.

2. 禱告，默想神重點不是爲了享受神，經歷神自己的榮美，與主有愛的連合，團契。重點：與神救贖工作的心意聯合 (Union-in-service”(約 5:17))

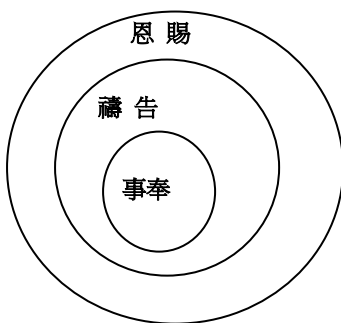
→父作事，主也作事，我與主一同作事，以基督的心爲心，虛己作僕人，傳揚福音，有份於神救贖工作計劃。

羅馬途中異象 (La Storta vision)：主在背十架，作主僕人，背十架跟隨主，服事主。(腓 2：29) 過十架的生活 (Live a life of the cross)

過事奉與行動的靈性生活(Spirituality of service & action)

以十字架爲信仰中心，服事爲中心，一切禱告追求，恩賜爲事奉神(弗 4：23 serve as a servant)

使者服事性的密契 (angelic mysticism)，非新婦靜觀的密契(bridal mysticism)



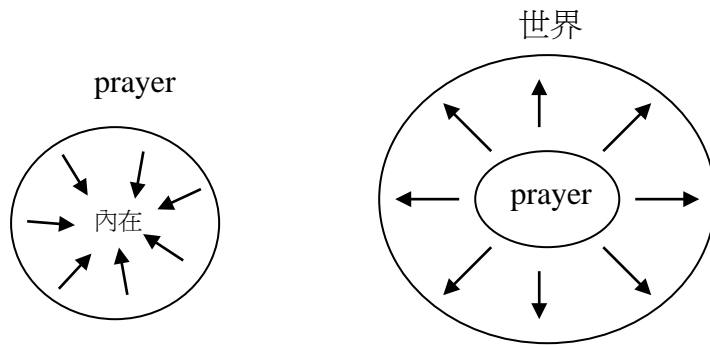
→ 禱告，追求到一地步使你不願幫助別人，去關心別人，愛人

禱告與事奉：一體兩面，如馬大，馬利亞的事奉不可分：雙馬齊飛

3. 苦修禁慾目的：心靈得自由釋放，不被物慾捆綁纏累，心思意念、心靈(淨化)聖潔，已一無所求，只求神的榮耀 (ordering all things to the glory of God)

4. “Finding God in all things”→ Finding God in the World

在世界的每一事每一物找到神、看見神、遇見神。(如 Mother Teresa: I saw Jesus in the face of the leper)



禱告是生活，生活是禱告(Prayer is life, life is prayer.)(靈性與生活的結合)

每天的生活事工就是一個活祭，一個禱告獻給神

生活工作事奉：屬靈，是神所喜悅

生活事工每一小時都有神同在、祝福

→ God is not only in your heart, in your inner sanctuary but also in the World.

God is in control of everything

“als ob” (as if theology) “如同神學”

接受每一人、事、物，“如同”從神的手所安排

(羅 8:28，箴 3:6)→凡事謝恩 (提前 5:18)

5. Spiritual Exercises”「屬靈操練」

靈命進深實習日冊 (practical manual)，照著一步一步去做，有一位屬靈老師(spiritual director) 一直指導你。

整個屬靈操練的學習：30 天：4 週 4 重點操練 (可 Custom made，有所增減)參與者 (一般信徒或神職人員)：完全退修，放下一切日常事工，在營地學習。

每天基本時間表：

1. 追求者與老師有個別的交通，老師教導「屬靈操練」內容
2. 4-5 小時禱告操練
3. 一同聚會崇拜

屬靈操練之內容：

第一週開始前：基礎預備→思想神的創造、人生目的、你與神所創造萬物的關係
→神創造計劃中你的定位，角色

第一週：禱告思想罪的問題，並罪帶來可怕的結果。

罪如何進入世界，罪惡在舊約時代一直的發展…

(the history of sin in the world)→神憐憫，新約：救贖的成就

→罪惡在我個人生命的歷史 (history of sin in my life) →認罪悔罪→求神的赦免

羅 5:12-21，約 16:8，約壹 1:8-9 罪的歷史與救贖的歷史(history of sin & history of redemption)→課程實習

第二週：禱告默想耶穌基督王的榮美 (約 1：14，詩 145：5)

祂在世上的生活、言行、教訓，直到主最後晚餐→效法基督 (在生命中作王 羅 5:17b) (如 林前 11:1，羅 8:29)

老師會特別指導：對生命追求的方向、目標，應作抉擇或作出的一些改變 (調整)
→更能追求像基督。

第三週：禱告思想主的十字架、祂的受苦、受難，被受羞辱釘死。(彼前 2：24)
→深深感受體驗主受難救贖的大愛。
→效法祂的死，願意與主同受苦難，同背十架跟隨主（腓 1:29，彼前 2:21）。

第四週：禱告默想復活得勝的主，門徒看見復活的主，就喜樂了。(約 20:20)
禱告默想經歷與復活的主同在的喜樂與滿足。(詩 16:11，啓 3:20)
在經歷主的一切豐富的愛與恩賜禮物中，心被恩感更愛神。
對主作愛的回應 (response of love in return)

貢獻：1.退修會之父，使一般信徒亦能參與，得著造就，打破修道士(monk)之專有、專利。
2.一月或數週之靈命密集班 → 教會靈命復興

勞倫斯弟兄(Brother Lawrence，原名 Nicholas Herman 1605-1691): 廚房聖徒(Kitchen Saint)

生於法國小鎮 Lorraine，家庭非常貧窮，沒有受特別教育，有虔誠天主教信仰。年青時參加「三十年宗教戰爭」(Thirty Years' War, 1618-1648)：天主教與新教 (Protestants) 彼此的爭戰，勞倫斯受重傷，從此有點癱腿，走路一拐一拐，不能做甚麼事，只能做一位地方小長官。Mr. Fieubert 的信差，不太能勝任，描寫自己：“A great awkward fellow who broke everything.”

在做信差期間，在 1623 年(18 歲)，靈性信仰開始有突破，神藉自然界（自然啓示）向他說：

“In the Winter, seeing a tree stripped of its leaves, and considering that within a little time the leaves would be renewed, and after that the flowers & fruits appear, he received a high view of the providence & power of God, which has never since been effaced from his soul.”

看見神的信實與大能，燃燒他對神的敬愛。

→越過世界生活，越對世界失望，世界越發不能滿足他。

→可能去做過隱士(hermit)

→(確定)1642(37 歲)進入最嚴謹赤腳「迦密山」修院 (barefoot Carmelites)：作普通弟兄(lay brother)，不是修道士(monk)，也有靈修禱告時間，主要在修道院「幹活」，讓修道士們可以專心讀經、禱告、抄寫聖經。得新名字：勞倫斯 (Brother Lawrence)

負責廚房工作，自認：笨手笨腳，最怕，最不喜歡做廚房工作，但欣然接受，有兩個理由：1.想是神的方法，訓練他變得較靈巧。2.以此受苦、犧牲(self-sacrifice)，作為個人罪惡的 penance（懺悔禮）雖抱此想法、心情，前面 4 年面對廚房骯髒、枯燥，千篇一律工作（預備飯食、洗鍋子、廚房清潔…）很難受，而且靈裏光景常充滿自責痛苦。

→反省發現：太以自我、自己為中心，充滿自責、自慮、自愁、自苦…

→跳出自我，以神為中心，一切只為愛神，為神而做，不管自己得救或是失落，只不斷「愛神」，就算沒有一切，至少有「愛神」，至死可專心努力做的一件事。

→整個生命、生活、工作，完全改變。生命工作充滿喜樂滿足

每一個工作、每一個動作，甚至撿一條草，心中充滿愛，為愛神而做。“He could take up a straw from the ground for the love of God.”

在每一個工作時刻，都定睛仰望著神、思想祂，敬拜祂、求問祂，經歷活在神的面前。

“Experiencing God's presence in daily life consisting of thinking about God all the time.”

→別的同工，修道士們開始注重他的改變，喜樂、平安、滿足→求問他甚至院父(Abbot of Beaufort) 在 1666-67 訪問他，求問。

四次談話(conversation) 加信件(letters) → 出版成書 “The Practice of the Presence of God”

要經歷，享受神的同在：重點是操練實踐(practice)活在神面前，做為一種生活方式，非只知識理論

秘訣：

- i) 愛神，只有愛才能摸到神(約壹 2:5)：是最短的路能來到神面前 (shortest way)
- ii) 堅守決定，堅決持守每時刻「思念神」
定優先次序(set priorities)：以此為最重要，首要
除去「打差」(eliminate distraction) (世界人事物、問題、憂慮…)
在修道院，遠離人間，仍有“分心”，
有！“It is much easier to take the monk out of the world than it is to take the world out of the monk.”
容易把修道士帶離世界，卻難把世界從他生命帶走
(如.隱士一生躲在山洞就是在與世界慾念掙扎纏磨)
應用：今天傳道人、牧師（把世界價值觀、方法，名利權等慾望，遠離傳道人，不易！）
- iii) “To think often on God, by day, by night, in your business, and even in your diversions. He is always near you & with you; leave Him not alone. You would think it rude to leave a friend alone who came to visit you; why, then, must God be neglected?” (10th letter) (如. 啓 3:20)
- iv) 對付遊蕩的思想(Wandering thoughts)，靠安靜默想，發現一時反而難對付，越想去對付，遊蕩思想越是風擁而來…
另一種方法(another approach)： He worked, he stayed busy, he kept his hands occupied, and he thought about God while he went about his business in the kitchen. In this way, much to his surprise, he could concentrate more easily on God. The harder he worked, the better he prayed.”
特別是當勞倫斯面對每一件工作的挑戰、要求，心默默禱告仰望神的同在與幫助，賜祂智慧與能力，承認沒有主，他甚麼都做不好，也不能做。
- v) 不斷努力，注意操練達到“habitual sense of God’s presence.”習慣性的活在神面前。
→自然的生活方式，像呼吸一樣自然習慣。真正與主同活同住。

交談 Conversations：

第一次交談(1st conversation)：

- i). 藉不斷與主交談說話，感受到主的同在
“We should establish ourselves in a sense of God’s presence by continually conversing with Him.”
- ii). 以敬仰神，瞻仰神，得著靈魂的餵養
“We should feed & nourish our souls with high nation of God. Great joy in being devoted to Him.”
- iii). 以遵行順福神旨意，安排為最高滿足，不論順逆
Seek our satisfaction only in fulfilling of His will

第二次交談(2nd conversation)：

- i). 努力愛神，就算沒有特別的美德或恩賜，或一無是處，一無所能，至少我能愛祂
“…I shall have this good at least, that till death I shall have all that is in me to love Him.”
- ii). 深切知罪，認罪，蒙恩『罪人』，何等不配(did not deserve)

- iii). 愛神，為愛神而作每一件事之動力：神的愛在內面激勵 (His love inwardly incites us)(林後 5：12) “We ought, without anxiety, to expect the pardon of our sins from the blood of Jesus Christ.”
- iv). 面對每天工作，事事求主幫助，否則必一事無成，若主不幫助，單靠自己，失敗乃正常之事。
“When he had failed in his duty, he only confessed his fault, saying to God, I shall never do otherwise, if You leave me to myself ; it is You who must hinder my falling, and mend what is a miss.”
倚靠神：宣告 “It is your business, I am about.”
15 年廚房工作，靠主恩勝任，平安，喜樂
- v). 愛神是成聖最大的力量
“That all possible kinds of mortification, if they were void of the love of God, could not efface a single sin.”

第三次交談(3rd conversation)：

- i). 發現忘記仰望神，思想神，即向神認罪，人何等屬肉體，何等敗壞，心思再次歸回神身上 “When sometimes he had not thought of God for a good while, he did not disquiet himself for it; but, after acknowledged his wretchedness to God, he returned to Him as he had found himself wretched through forgetting Him.”
- ii). 屬靈成長：不是依靠行懺悔禮 (penance) ，遵守一些儀式，方法，乃靠心靈單純的愛神，不斷仰望神，思想神

第四次交談(4th conversation)：

- i). 成聖的得著不在乎放下 (世俗的) 工作，或靠某種功德 (merit) 乃在乎愛神，為愛神作每一件工作
- ii). 禱告生活 (安靜) 與工作生活不『二分』，同樣的心靈親近神。 “We are as strictly obliged to adhere to God by action in the time of action as by prayer in the season of prayer.”或動或靜，時刻仰望神，時刻活在主的面前。
- iii). 以一切工作，行動為『祭物』獻給神。
- iv). 信徒一生最高的目標乃成為 “the most perfect worshipper of God”
- v). 他的禱告：I beseech Thee to grant me the grace to continue in Thy presence; and to this end do Thou prosper me with Thy assistance, receive all my works, & possess all my affections.”
- vi). Habitual sense of the presence of God.
“It would be difficult for me not to think of God as it was at first to accustom myself to it.”(詩 1:2，16:8，11)
- vii). 在廚房吵鬧的工作聲音中，人的呼喊聲中與我跪在聖餐桌前禱告，我心中是同樣的擁有神同在的寧靜。
“The time of business does not with me differ from the time of prayer and in the noise & clatter of my kitchen, while several persons are at the same time calling for different things, I possess God in as great tranquility as if I were upon my knees at the blessed sacrament.” (p.570)

信件(Letters)：

- 1st 決心：將我的「一切」給那擁有「一切」的神。
“Resolve to give the all for the all.”
為愛神的緣故，拒絕一切不是出於神的，活在世上如同只有祂與我。 “I renounced, for the love of Him, everything that was not He, and I began to live as if there was none but He & I in the world.”

“holy freedom”→隨時很自由親近神，享受神的同在。

2nd i) 一整天小心注意，將心意定睛在主身上，祂是與我同在，更在我裏面。

“Apply my mind carefully the rest of the day, and even in the midst of my business, to the presence of God, whom I considered always as with me often as in me.”

ii) 不靠也不用任何別的靈修方法與禱告文，只努力持守活在主的面前，注視祂、愛慕祂，靈裏與主密契交談，喜樂無比。

“I have quitted all forms of devotion & set prayers...I make it my business only to preserve in His holy presence, wherein I keep myself by a simple attention, and a general fond regard to God...secret conversation of the soul with God, which often causes joys & raptures inward.”

這種喜樂與滿足如同嬰孩吃奶在母親的懷中般的滿足。這種經歷，稱之“在主懷中”的經歷(the bosom of God)。

iii) 禱告中，如雕像佇立在神的面前，求主雕塑，在我靈裏生命裏形造神完美的形像，使我完全像祂。

“Sometimes I consider myself there as a stone before a carver, whereof he is to make a statue; presenting myself thus before God, I desire Him to form His perfect image in my soul, & make me entirely like Himself.”

3rd 對一士兵的禱告勉勵

在行軍中，在手握刀劍中，對主發出一點的想法，內心一個默默的敬拜，就是神所悅納的禱告，在危難中使你大得剛強。

“A little remembrance of God, one act of inward worship, though upon a march, & a sword in hand, are prayers, which however short, are nevertheless very acceptable to God...in occasions of danger, they best serve to fortify it.”

4th i) 常經歷“Inward drawing”：內在主的吸引召喚→又回到神的面前

ii) 二次題到：要回到我們的「裏面」 “let us enter into ourselves”

iii) Holy Spirit: “Those who have the gale of the Holy Spirit go forward even in sleep. “靈風”

iv) 人生小船遇風浪(靈魂遇不安風暴)→呼喚耶穌

v) 自我介紹(描寫)：不為世所知，卻神所知，並深深被主觸摸。

“...who is little knows of the world but known to God & extremely caressed by Him.”

5th i) 操練活在神的面前是靈命的全部，越操練必越屬靈。

“The presence of God, a subject which, in my opinion, contains the whole spiritual life ...whoever duly practices it will soon become spiritual.”

ii) 心靈的倒空，才能被神自己充滿。

iii) 操練活在神的面前，不是為追求自我的滿足，乃因愛神，乃是因這神的心意，是求神的滿足。

“It is not pleasure which we ought to seek this exercise, but let us do it from a principle of love, and because God would have us.”

結論：

1) 林前 1：26-29，30 他一生見證此真理 彼前 5：5-6

- 2) 林前 12：31，13：13 the most wonderful(the greatest) is love, loving God
林前 8：3 若有人愛神，這人乃是神所知道的。
- 3) 外在生活與內在生活之合一
信仰與生活之合一：與主共活同走人生窄路
禱告即生活，生活即禱告
工作即禱告的祭壇，工作中經歷主的同在，真實與幫助 how we need it in Silicon Valley !

John the Cross (1542-1591)

貧窮中長大，由母親（寡婦）撫養長大
從 Jesuits 受教育→University of Salamanca→神學家

作品：The Ascent of Mt. Carmel
The Dark Night
The Spiritual Canticle
The Living Flame of Love

“The Dark Night” 一書：遇見神，靈性長進→要經「屬靈的黑夜」(The dark night of the soul)
什麼是心靈的黑夜？
看不見光，看不見道路、方法、希望……
看不見原因，理性無法明白（屬靈的曠野）
苦難的黑暗→單單用信心仰望神，跟隨神
→遇見神，與神聯合(如 亞伯拉罕, 約瑟, 摩西…)

Facing a new year, one asked: “Give me light that I may tread safely into the unknown.”
John replied: “Go out into the darkness & put your hand into the hand of God that shall be to you
bothered than light & safer than a known way.”

超越環境、理性、放下理性 → 遇見神，經歷神
放下世界，物質享受

主動的黑夜(Active night (self-discipline))與被動的黑夜(passive night(God’s discipline))：隔
絕無有各樣的感官，感覺 (privation)：肉體（世界人事），思想、情感、意志
被動，不志願的黑夜(Passive, involuntary (painful))→ 主動甘願的黑夜(active, voluntary)

“One who does not seek the cross of Christ isn’t seeking the glory of Christ.” (Sayings, 99)

禱告，默想神與認識信仰真理要平衡：愛火與真理知識 (fire of love & substance)

泰瑞莎修女 (Teresa of Avila) (1515-1582)

D. 生平簡介：

生於西班牙 Avila 小鎮，祖父是歸信基督之猶太人。

父母是虔誠天主教徒，10 個孩子。泰瑞莎 14 歲時，母親死去 → 極大傷痛 → 表兄弟妹壞榜樣 → 變得輕浮暴躁 → 父送她到天主教寄宿學校 (boarding school) → 生命改變。20 歲進入迦密山修道院 (Carmelite Monastery)，因內心面對許多世界，肉體的試探軟弱，勝不過 → 病了三年之久，差不多至死 → 得神奇妙的醫治(靈性復甦) → 在修道院繼續追求禱告經歷神的同在。

1555 靈性大突破：當她在耶穌飽受鞭傷的石像前禱告 → 被復興之後 → 常在禱告裏看見耶穌的異象，聽見耶穌的聲音 → 向不同的神父請教：大部份說是邪靈的工作，要她逃避這些經歷。受到他們許多的攻擊與逼迫。

1557 芳濟會修士: Peter of Alcantara 來看泰瑞莎，肯定她的經歷是從聖靈來

經歷 → 使她更體會神的慈愛、偉大，使她更愛神，事奉更喜樂，更有果效。

1562 成立聖約瑟 (St. Joseph) 女修道院：幫助修女過更嚴謹禱告追求主的生活

1567 遇見約翰 (John the Cross)，泰瑞莎稱他為“靈魂之父” (the father of my soul) → 得造就。建議約翰在迦密山弟兄修道院推行改革：生活更嚴謹，靈裏更進深 → 得著基督

1567-1582 建立 17 間新修院

作品：

1. “The Book of Her Life” 自傳：50 年來生活、經歷、事奉
2. “Way of Perfection” 禱告之實際教導，主禱文註釋
3. “Meditations on the Song of Songs” 默想雅歌書
4. “The Interior Castle” 內在城堡

因事奉、屬靈教導 → 1970.9.27 Pope Paul IV 定泰瑞莎為 Doctor of the Church (最早之四位：Jerome, Ambrose Augustine, Gregory the Great) 整個天主教歷史，定了 30 多位 doctor of the Church。

II). 泰瑞莎特殊之經歷：

1. 愛的刺透經歷 (Piercing of her heart)：肉眼看見天使向她顯現，天使滿身充滿火光，手拿一支金茅槍，槍頭充滿(愛)火焰，天使把這把充滿愛火金茅槍直刺入她心窩，亦刺入她的內臟，當天使金槍抽出來，好像她整個內臟亦被抽出來，然後整個內面，整個心充滿著神的愛火與痛楚。“Painful yet delightful”

*看見地獄可怕境況 (vision of the horrible hell)

2. 一次她姪子在蓋修道院工地撿石頭玩，突然間一面牆塌倒下來，壓在這孩子身上 → 石頭堆中挖出來時，已經斷氣 → 父親抱著他兒子，衝去找泰瑞莎 → 抱著他，面對面向著他禱告 → 禱告完，孩子便醒過來：向著她微笑，用手摸著泰瑞莎的臉，逗著她玩。

3. 修道院：井水質不好，不能飲用，修道院附近也沒有水井 → 禱告 → 挖井 → 水井，水質清新可口。

修道院在缺乏物質食物，常常神就感動人送來。如.愛神…不缺…林前 7：3]

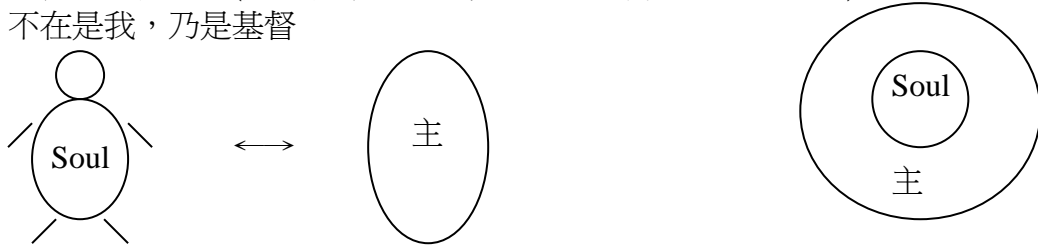
III). 靈性教導：

“Life” 自傳第二部份論禱告 (靈交)：

我們的靈魂就像一個花園，有四種禱告方式來灌溉：

1. 一桶一桶努力提水來灌溉 ↔ 思想式、悟性式的教導 林前 14:14,15
2. 風車輪澆水灌溉 → 安靜默想式的禱告 (meditative prayer, 詩 62:1) 猶 20，弗 6:18

- 3. 水管灌溉→五觀靜睡 (sleep)，靈魂深處享受與主不間斷，不被打擾的靈交(林前 14:14-15) 靈禱告，方言禱告
- 4. 傾盆大雨的灌溉 → 與主聯合的禱告 約壹 4:13，歌 2:16，不再是靈魂與主靈交，乃魂在主裏面溶而為一(如一切本於祂，依靠祂 → 歸於祂 羅 11:36) → 加 2:20 不在是我，乃是基督



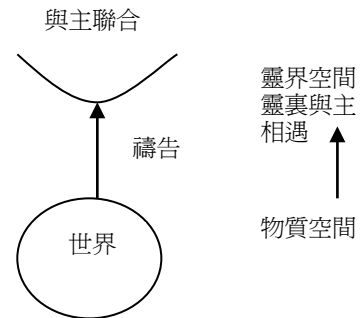
IV). The Interior Castle(內在城堡)

活在三度空間 (世界、肉體、物質、時間、環境裏) 禱告
→ 另外一個空間(dimension)

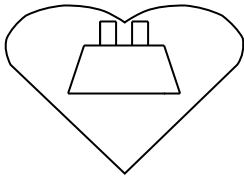
第四度空間：與神聯合

我們內面的靈魂 (Soul)，一個義人的靈魂像一座城堡(Castle) 是鑽石、水晶所造，裏面有許多房間住處如同天上有許多住處 (約 14:2) → 內在的天堂 (inner paradise)[i.e.路 17:21]最內面，中央的房間：耶穌基督王的住所

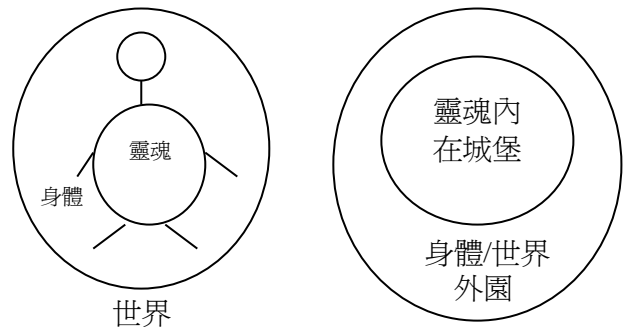
還有許多不同的房間 (mansions)，有上、下、裏面、外面，進到甚麼房間 → 代表不同靈命的層次、深度。



個人的經歷說明：7 個內在榮宅，每進入一榮宅便與主更親密
如何進入“內在城堡”？ 藉“禱告”



絕大部份基督徒活在身體、世界：城堡的外園，肉體情慾、物質財富榮譽
少數 Xian 進入“內城”。
外園 // 內城



1. 第一榮宅：城堡最邊緣，如望城樓

有內在屬靈的追求，看見一己裏面許多的污穢罪過，看見主的恩典與赦免，有禱告的追求。但心仍在看世界，嚮往世界：心懷二意，多愛世界，少愛神(太 6:24，雅 1:8，林前 3:1，屬肉體，世界，大部分 Xian 的光景(弱牆派，無立場)

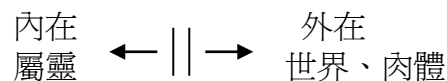
2. 第二榮宅：

世界肉體讓他失望，因著外面的苦難試煉，眼目轉向神 (約 6:33，17:14)

→開始仰望主，開始追求屬靈的福樂榮美

→更大的屬靈爭扎、爭戰

經歷聖靈安慰不停留遵神旨意、努力



3.第三榮宅：渴慕追求聖潔 (來 12：14，太 5：8，林前 10：27)，願過苦修的生活 (簡樸生活) 更多的禱告親近神，生活更有紀律、節制，亦有屬靈果子愛心的彰顯、愛鄰舍、關懷別人、照顧家庭，家人亦常有主的話安慰引導，但對世界物榮譽，仍不完全勝過。
詩 112:1 敬畏神 → 不敢得罪神 (多愛神，少愛世界)

4.第四榮宅：詩 119:32 心開廣 (心竅靈覺開始被打開)

敬畏神→喜愛神，喜愛神的道

經歷 約 10:3-4 靈裏的耳朵聽見主微小的聲音。

經歷靈裏與主同在的喜樂與甘甜 詩 16:11

經歷注溶式 (infused prayer) 聖靈恩膏的禱告

比喻：前：水管方法接連，把水灌到禱告的園子。

現：在主生命活水泉前，直接受灌溉充滿禱告的園子。

完全順服、捨己，以基督的心為心，以神的旨意為旨意，真正信而順服。

5.第五榮宅：與主聯合的禱告

在靈魂裏，與主靈交聯合，超越肉體，五觀感覺：

五觀在一種寂靜安息的狀態中

用比喻：蠶蟲 (silk worm) 不斷吐絲織造成一個繭 cocoon：小房子，住在裏面 → 死了→ 蛻變成為蝴蝶，飛舞自由 → 完全新生命境界

住在→繭 cocoon：住在基督裏，完全住在基督裏 → 身體、觀感進入安息，靈進入一種新境界，喜舞自己放釋 → 與主親密的聯合。→ 愛神，與主密契，以主為樂

6.第六榮宅：i) 進入屬靈婚約的內室 歌 5:6，4:12

：心完全戀慕主、思念主、享受主、屬於主。→ 新婦、良人之密交

ii) 會遭遇內面與外面種種的試煉與攻擊

內：失望、害怕、難過…失去主同在的甘甜，被主撇棄。

外：人的攻擊、疾病、損失…

需要：勇敢的用信心持守到底，不斷 (不放棄) 的等候仰望祂。

iii) 得著一個「愛的傷口」(a wound of love)(歌 2：5，5：8)：痛苦和歡喜

不斷的需要主愛的膏油來塗抹它，包裹它 → 得著舒暢滿足(i.e.愛的飢渴 → 要不斷飲於愛的泉源 → 滿足)

經歷：愛的火燄 → 將心所欲的燃燒給 神

Iv) 需聽見主微小的聲音(歌 2:14)：主說不要憂慮 → 馬上重擔脫落，平靜安穩

感到配偶 飄香的風采 → 喜樂、平安

並且看見異象(intellectual vision) → 鼓勵明白各樣的奧秘

使之驚喜，滿足，主賜新婦恩賜禮物。要得恩賜，要作主新婦(未婚夫妻)(與主行親)

：如同配偶送之珠寶使之驚喜、滿足

如何分辨是從主來，從撒但來，從己魂來？

1. 主言有能力：“是我，不要怕。” → 害怕即消失

2. 內心有平安，更敬畏感謝讚美神。

3. 「話」一直深印在心裏，歷久不忘，且滿心相信，心不搖動。

4. 更謙卑 (越聽越謙卑；更見己罪，更忘卻自己；更求神榮耀，不求己益)

5. 開誠布公的澄清/ 一個字或一句話即傳達整體意義

7.第七榮宅：

婚姻的禱告：(歌 1:1-4) 與主婚娶之聯合，每時刻都親密的活在主的裏面：“與主結為一如同夫妻不可分” → 成為一靈 (林前 6:17, 腓 1:21)

→ 充滿主同在的喜樂、愛與滿足

經歷三一真神個別位格的彰顯，祝福：靈裏眼睛鱗片脫落 → 見主榮美(光榮, 美麗, 尊貴)

與主的結合，與主的愛 → 沒有任何事能分

常住在主的裏，不再搬移：永久的榮宅 (i.e. 羅 8:35-39)

如水流入洋海 (不能分開)

在信心的看見與摸著：得著主自己，主無比的愛

而少是主的異象、狂喜的聲音, intellectual vision (明白奧秘)

新郎的禮物//新郎自己 創 24:21-22, 47-48//64-67

愛主，享受主的愛 → 服事主

→ 要有馬太、馬利亞一起來服事接待主

(Martha & Mary must join together in order to show hospitality to the Lord)

服事主 → 服事弟兄姊妹：有愛心的工作

interior sacrifice → exterior sacrifice

生命 → 果子

生命 → 生活

生命 → 事奉

愛主 → 愛人

The Dark Night

By St. John of the Cross

From: THE COLLECTED WORKS OF ST. JOHN OF THE CROSS, translated by Kieran Kavanaugh, OCD, and Otilio Rodriguez, OCD, revised edition (1991).

Copyright 1991 rcs Publications. Permission is hereby granted for any non-commercial use, if this copyright notice is included.

An explanation of the stanzas describing a soul's conduct along the spiritual road that leads to the perfect union with God through love, insofar as it is attainable in this life. A description also of the characteristics of one who has reached this perfection.

In this book we will first cite the entire poem, then each stanza will be repeated separately and explained, and finally we will do the same thing with the individual verses. The first two stanzas describe the effects of the two kinds of spiritual purgation that take place in *ī* person: one, a purification of the sensory part;

the other, a purification of the spiritual. part. The remaining six stanzas speak of some of the marvelous results obtained from spiritual illumination and union with God through love.

Stanzas Of The Soul

1. One dark night, fired with love's urgent longings - ah, the sheer grace! I went out unseen,

my house being now all stilled.

2. In darkness, and secure, by the secret ladder, disguised, - ah, the sheer grace!

in darkness and concealment, my house being now all stilled.

3. On that glad night, in secret, for no one saw me, nor did I look at anything, with no other light or guide than the one that burned in my heart.

4. This guided me more surely than the light of noon to where he was awaiting me - him I knew so well there in a place where no one appeared.

5. O guiding night! O night more lovely than the dawn! O night that has united the Lover with his beloved, transforming the beloved in her Lover.

6. Upon my flowering breast which I kept wholly for him alone, there he lay sleeping, and I caressing him there in a breeze from the fanning cedars.

7. When the breeze blew from the turret, as I parted his hair, it wounded my neck with its gentle hand, suspending all my senses.

8. I abandoned and forgot myself, laying my face on my Beloved; all things ceased; I went out from myself, leaving my cares forgotten among the lilies.

Beginning of the explanation of the stanzas that deal with the way a soul must conduct itself along the road leading to union with God through love, by Padre Fray John of the Cross.

Before embarking on an explanation of these stanzas, we should remember that the soul recites

them when it has already reached the state of perfection - that is, union with God through love

- and has now passed through severe trials and conflicts by means of the spiritual exercise

that leads one along the constricted way to eternal life, of which our Savior speaks in the Gospel [Mt 7:14]. The soul must ordinarily walk this path to reach that sublime and joyous union with

God. Recognizing the narrowness of the path and the fact that so very few tread it - as the Lord himself says [Mt 7:14] - the soul's song in this first stanza is one of happiness in having advanced along it to this perfection of love. Appropriately, this constricted road is called a dark night, as we shall explain in later verses of this stanza. The soul, therefore, happy at having trod this narrow road from which it derived so much good, speaks in this manner.

Madam Guyon(蓋恩夫人) [1648-1717] : Jeanne Marie B. Mothe

1648 生於法國巴黎以北 50 哩一個小鎮(Montargis)，父母是富有的貴族(aristocracy)，生活浮華，很少注意兒女的教育。6,7 歲時夢見罪人悲慘的命運→敬畏神。許願要為神作一個殉道者(a martyr for God)[後竟應驗!]

長大後被世界擄去，追求虛榮、美麗，上流社會的生活，許多男仕追求她。1664 她 16 歲在父母安排下，嫁給非常富有的貴族 Jacques Guyon，比她大 22 歲：無法與丈夫溝通，丈夫也不了解她，加上婆婆對她逼迫→婚姻家庭生活，非常痛苦。

傳記：相信是神所安排苦難→煉淨她，對付她驕傲貪愛世界的心…

苦難一波接一波：

婚後第二年→生病，險至死

丈夫財富，極大損失→面臨經濟困境

妹妹死去，跟著，母親也死去→傷痛

蜜月期

1668.7.22 奇妙的重生得救經歷

一位方濟會教士被神感動去探訪她：讓她第一次看見信靠耶穌得救的真理，非靠外面善功、聖禮

20 歲→得救確據，經歷神心靈醫治，火熱愛主，喜樂無比。每早晨四點起來，禱告親近神：禱告成為她生命中最大的喜樂。外面還是有苦難，逼迫（丈夫誤會她，婆婆攻擊她）→ 已不再成為她內面的難處與困擾。

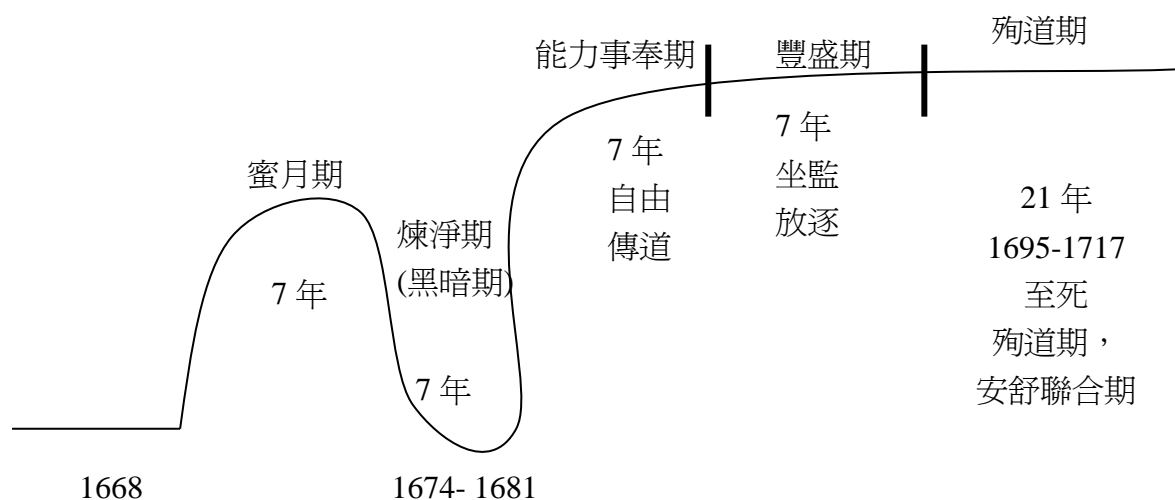
神繼續用苦難→煉淨

i). 最自負、矜誇「美麗」「美容」→ 1670.10.4 (22 歲) 得 small-pox 天花 → 麻 (馬) 臉 “ But the devastation without was counterbalance by peace within.”

ii). 最愛的偶像：可愛小兒子死去→極傷痛→經歷神力量與安慰

iii). 1672 父親也過世，可愛 3 歲女兒也死去

iv). 1676 唯一依靠丈夫也死去→寡婦（才 28 歲）守寡 41 年，69 歲死



煉淨期

靈命的經歷：1674-1681，7年曠野的經歷 → 沒有屬靈的喜樂、平安、亮光，沒有感覺到，享受到神的同在。唯一所有：一顆信心，憑信心前進

神用神父，Father La Combe 復興蓋恩夫人

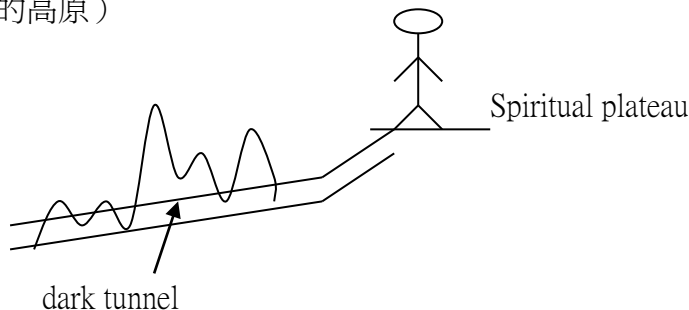
藉通信：La Combe 讓她看見，她這一段曠野的經歷，靈裏黑暗的經歷，並非神離棄她、撇棄她。乃是神在釘她十字架，釘死她的老我(self life)，好進入榮耀的生命。

想(如當主被釘十字架，主呼喊“父啊！為甚麼離棄我？”父神的離棄，肉體的死亡，帶來主榮耀的復活與得勝。)

經歷：黎明前的黑暗與曠野經歷：魂，肉體釘死→靈被釋放，靈裏進入豐盛生命。

1680. 7.22 與神父 Father La Combe 約好，在當天一起禁食禱告→得復興

“靈裏的黑雲被挪去，神的榮光透射充滿我靈魂！”一切的苦難是神化裝好的祝福是一條黑暗的隧道(dark tunnel)，是通過眾山難阻的『捷徑』(Short cut)，得以進入神祝福的山谷(屬靈的高原)



→苦難更是神的「火車火馬」(God's Chariots)把她帶上屬靈的天堂

→苦難是「火」，使器皿被煉淨→成為主完全的居所

見證：前經歷喜樂、平安，後黑暗，再復興

前後有甚麼不同？

前是得著主的平安，主的安慰→今得著賜平安的主自己，賜安慰的主自己，與主聯合，與主的旨意聯合。

“Deeper Experience of Famous Christian.” J. Gilchrist Lawson, P102

(I was brought into such harmony with the will of God, that I might now be said to possess not merely consolation, but the God of consolation; not merely peace, but the God of peace.)

蓋恩夫人得復興，得著主同在的享受、甘甜→大有能力在法國各地帶下復興，使許多人清楚重生得救，使許多人進入內在禱告的生活，脫離世俗，過聖潔的生活。

→影響 Fenelon 主教，進入內在安靜禱告的生活。

引起的復興，震動太大 → 屬世的神父，主教受不了 → 逼迫

1685 出版 “Short & very easy Method of Prayer” 1688 被抓入監，8 個月後被人擔保出來。

1695-1702 再次入獄，1702 被放逐到 Blois，到 1717 年死在異地，享年 69 歲。

“Her sole crime was loving God” 被監禁，不是她真有甚麼罪，她唯一的罪名，就是她太愛神了。

✳ Spiritual teachings:

“A Short & very easy method of Prayer”

爲甚麼要禱告？甚麼是禱告？如何禱告？

Why Prayer?

Prayer is the key to knowing God. (認識神、經歷神唯一的途徑) (.路 3：21-22，9：28-29)

Prayer：經歷神同在與喜樂、平安。禱告與主聯合→得著成聖的能力

(Inward holiness is the true regular of the outward life)

(The more your heart centered upon God the more He cleanses it.)

What? 甚麼是禱告？

禱告乃是心裏、靈與神愛裏的聯合。

禱告乃是經歷神，享受神的同在。

禱告乃是與神相遇

How?

第一步：禱讀（聖經）→在神話語裏與神靈交

第二步：心默默無聲專等候神(詩 62:1)，等候在主的面前，看見主在你裏面的同在 (Simply admit His presence into your heart), 用時間等候在主的面前，愛慕祂、仰望祂。“獻心即獻禱” → 心願遵主旨意而行，全人投於主懷，完全依靠祂，完全放下自己 (self-abandonment) (Total dependence on God)→每時刻靈裏活在主面前，進入「不住禱告」的經歷。

→主是你禱告的對象，更是你唯一禱告的內容。→歡迎祂在你裏面，靜聽祂。

“The Song of the Bride” (雅歌書注釋)

前言：人說：“只能知道神，不能感受神、經歷神、摸到神。”蓋恩夫人：“能”你的「靈」能夠被神的靈深深的觸摸並與神的靈聯合。當你接待主耶穌，你得所需要的一切，因在你心裏的基督滿有神一切的豐富(西 2:9)靈性生活的追求乃是追求被主耶穌更完全的得著擁有，你更完全的得著基督，享受基督(羅 5:11b)

信主時你已經與主聯合→要進入更深的聯合，主要不斷在你生命中作工，使你能越來越合乎主所生的(fitted for Himself)，更合適完全的屬於祂，使祂能更完全的彰顯祂同在的豐富與榮美。(This fitting process takes a long time & must occur before God fully communicate Himself to you) → 完全的與主聯合乃是你最終的目標(final destination)

與主聯合乃神的創造與心意：

神創造人，成爲有「靈」的活人。神使我們的「靈魂」甦醒。

靈與神的靈聯合 (婚合) marriage union。神在我們裏面

* 雅歌注釋 (共 8 章)

1:2 “願他用口與我親嘴”

親嘴代表? 愛的結合:彼此連結溶合,心心相印,永不分離。

愛的享受:滿足、喜樂

愛的委身:表明不變的愛—永遠的愛(愛定對方)→定情之舉動

愛的強烈:刻骨銘心

信主時便與主聯合(in Christ),並不是一種親密的聯合、愛的聯合。只是訂婚(engagement),彼此有關係,卻不是「結婚」(marriage)。親密合一的關係

信徒經歷“主用口與我親嘴”表示

→ spiritual marriage, 與主心心相印,在愛裏與主緊密聯合。

→享受到主愛的長闊高深,滿足喜樂

→享受到主愛不斷的洗滌(deep & lasting union):不是短暫幾小時的聯合,乃是湧流不斷的聯合,在任何情況、環境、苦難,靈裏仍不斷享受著這種聯合,在主不斷愛的懷抱裏面而且是那麼強烈,澎湃充滿,波濤洶湧。

→同樣,你也是強烈的愛著主,不斷的愛著主,委身不變的愛著主。

→spiritual kiss (Wedding)境界:完全被主所得著,你也完全的得著主(歌 2:16a)。

→Kiss 是雅歌書愛情追求的目標。最高屬靈的境界。

代表完全愛的聯合→完全的滿足、喜樂、安息。

為什麼愛慕主與我親嘴,願委身,完全與主聯合,單愛祂,屬於祂?

1:2b “你的愛情比酒更美”

1:3 “你的膏油馨香”

酒→強烈有力、興奮、歡樂。膏油→馨香,使人舒暢,心曠神怡。→醫治傷口

與主愛的聯合,祂的愛→滿有力量、興奮、歡樂。身心舒暢,心靈傷口得醫治(heals every inward wound)

與主「愛吻」的經歷,進入屬靈婚娶。要經過許多步驟、熬煉,才得 Sp. Kiss 進入屬靈婚娶 v.3 “你的名如同倒出來的香膏,所以眾童女都愛你”主的名→代表恩愛的主、恩典的主,主自己→如同倒出來的香膏那麼的馨香可愛(lovely)。

主的愛如同香膏膏抹身上,滲透(penetrates)全身全人。整個人、整生命滲透充滿主愛。(每細胞都滲透充滿主愛),整個靈充滿主愛。主自己、主的愛如同「倒出」來(poured forth)的香膏,主自己、主的愛「倒進」(pours)你的生命裏面,靈裏 anointing。在靈裏充滿主愛、充滿喜樂→是喜樂的膏油,如同父 which is the same 用喜樂油膏主耶穌一樣的膏油(詩 45:7,香膏 聖靈徒 2:38)

“願你吸引我(draw me),我們就快跑跟隨你。”

Draw me, we will run after you to the fragrance of your perfume.

主的新婦(童女)不滿足於外在感觀的經歷、魂裏感情的經歷,她向主呼喊,要進深,求主吸引牽引她進入靈裏的深處(drawn to her Bridegroom from deep within her spirit),在她生命的內室與主靈交。

快跑的跟隨主(run after Him)：主在那裏？在心靈的內室(inner chamber)：回轉，跑向裏面心靈的主。

每一步的跑向進深，都有主的「香氣」(fragrance)吸引引導，越親近主越馨香。→使靈裏更新，得勝肉體，使→ to desire inward prayer.

v.4 “王帶我進入內室，我們必因你歡喜快樂，我們要稱讚你的愛情，勝似稱讚美酒，他們愛你是理所當然的。”當「快跑」→願放下一切，追求主（不追求恩賜），跟隨主→主帶你進入「內室」，與你有面對面親密的靈交。

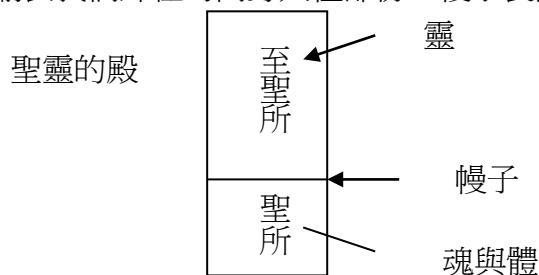
詩 105:4 恩賜能力只主臉上所發的光輝，要尋求祂的「臉」，他自己。

v.5 “我雖然黑，卻是秀美，如同基達的帳棚，好像所羅門的幔子” →與主深入靈交，在主光中看見自己的黑：罪性「黑暗」、污點

秀美：但你「裏面」卻是秀美(beautiful)，∵內面有主的同在，有一顆屬主愛主的靈

秀美：乃是因主的作為使你秀美，不是按你的本相秀美，乃在主的眼中，看為秀美，因有主內住→秀美

所羅門的幔子喻表我們外在的肉身人性部份。幔子裏隱藏著主的榮光、主的同在



v.6 “因日頭把我曬黑…”

曬黑與天然的黑（罪性）不同，黑：是從主的日頭光照而產生一種曬黑→生命的改變，曬去外在虛華的外在美→得著內在美（i.e.健康的膚色）

改變→遭同伴發怒→看守別人的葡萄園，只看顧外在人事物(attend to outward & external things) →慢慢忽略自己「內在」的葡萄園，心園的需要

v.7 “…告訴我你在何處牧羊，晌午在何處使羊歇臥”

在尋找靈魂的牧人，靈魂的安息。在尋找，在流浪(wandering)

原因：只聽人的聲音、人的方法、人的領導，帶領你的人卻沒有向世界死，向自己死，好讓主在你裏面活(deny themselves so that Christ might live in them)

v.8 新郎回答：“…你若不知道，只管跟隨…” KJV “If you know not…go forth you way…”

新婦的問題是甚麼？她不知道，不真認識主的豐富寶貴。

先認識自己的「一無所有，一無所是」(You must see your nothingness before to His everything)

(腓 3:7-9)(啓 3:17)

如何走出來（“Go forth”，“Go out”）？

走出你「自己」，「世界」，「事與人」 “Let go of yourself” 不求自我的滿足，從世界、從事、從別人來的滿足、快樂。

To where?

在完全自我放下，let go，放下自我天然本性(self-nature)→看見、經歷主一切的豐盛 by an absolute self-surrender where you will find that He is all & in all)(西 1:17)→進入內在生活的豐富 “Go forth toward an inward course of faith.”

屬靈的跟隨(spiritual go forth)

also 平常的跟隨，生活的跟隨

跟隨羊群的腳蹤→也要跟隨平常生活的責任， 牧羊，幹活

two kinds { internal go forth
external go forth

v.9 “...駿馬...” 非描寫她如駿馬佳美，乃如駿馬：快馬飛奔，不停的奔向她的主，她所愛的神

v.10 “兩腮因髮辮而秀美...頸項因珠串而華美” 兩方都有：秀美！

兩腮→兩方面的生活 { 外在的生活
內在的生活（靈裏的生活）

KJV chains of gold

金→王族，王權；Chain 鍊子→牽制管治。頸項因金鍊子而華麗(不像以色列人硬著頸項，書拉密女頸項帶上主的金鍊子，願被主的愛套上，完全的順服主愛主)

v.12 “王正坐席的時候，我的哪嚏香膏發出香味”

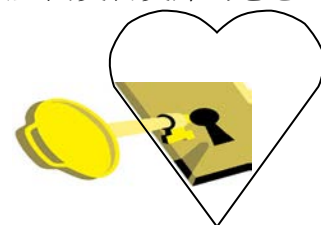
「王」：耶穌不單成為我們的救主，成為我們所愛的，更要成為我們的王：順服祂、聽從祂、服事祂，接受祂管治。讓主你的王，在你生命的中心，深處「坐席」，在你的靈裏享受你與主，主與你一同坐席的喜樂。有經歷→生命像哪嚏香膏發出香味

v.13 “我以我的良人為一袋沒藥，常在我懷中”

沒藥代表受苦、苦難。以主為釘十字架受苦的主，將主受苦大愛，願與主同受苦受難的心志，常放在懷中→願為主受苦（i.e.腓 1:29，3:10，彼前 2:21，4:13）
主是沒藥，十字架，愛祂就是愛十字架。

Here is the Well-Beloved coming to you in the shape of the cross.
當你懷抱十字架受苦，就是懷抱著耶穌，越與主親密。外面十字架越重，苦難越大→內面主越彰顯祂自己，裏面主同在的真實更深入。

He is never more present to you than in those seasons of bitterness when He dwells deeply in your spirit.



Cross is the key to open up one's inner life (with Christ)

v.15 “你甚美麗…你的眼好像鴿子眼”

得主稱讚：你甚美麗。兩方面的美麗：外在的美→外在言語行為的美，
內在的美→內在與主聯合的美(愛主專一的美)

「鴿子眼」什麼意思？

鴿子特性：男鴿子、女鴿子結合，終身不改，就算對方死了亦不另結新歡：十分專情
為甚麼主誇讚？兩次：你甚美麗

因為她像鴿子專情愛主。有鴿子眼：眼中永遠只有主，只看主別無他愛他想。

v.16 “我的良人哪，你甚美麗可愛…我們以青草為 榻”

得主稱讚，深感不配，把稱讚還予主，惟有主真是配。祂是萬福眾美的源頭。我的一切的美好、美麗乃從主的美好、美麗而來。把榮耀歸給主。榻→指內在的榻(inner bed)，主耶穌住歇在我(你)們裏面，你也得著內在的安息，安息在主的懷抱裏，心連心，手連手，緊密的靈交。

青草→Flowers 外面有美德的花朵圍繞→靈裏馨香喜樂 { 內有主的同住
外有美行美德

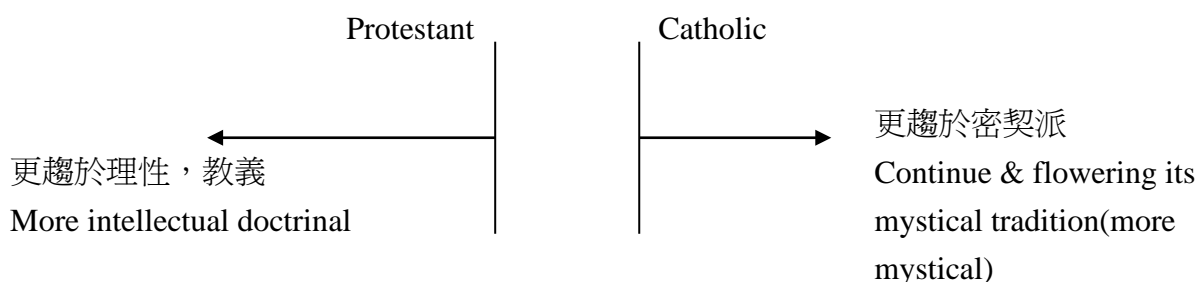
v.17 “以香柏樹為房屋的棟樑，以松樹為椽子”

內在的「房子」：有棟樑；椽子→被穩固的建造。棟樑、椽子：木材：無生命，不會長→死
→老我的死，死透才不會復活，內在生活才穩固、長久。

因 1517 開始馬丁路德之改教運動(Reformation), 天主教本身亦產生一連串改革維新的復興運動，對抗新教之運動，其中『從上而下』，推動改革之一大動力：

- 一、『Council of Trent』(1545-1563)
- 二、耶穌會之創立(1540) by Ignatius of Loyola
- 三、異端裁判所(Inquisition)

『從下而上』：西班牙『密契主義』之大復興，在 16th 世紀有 3 千多本有關 Mysticism 之作品，3 位最重要之密契主義者 mystics: Teresa of Avila(1515-1582); John of the cross(1542-1591): “The Dark night”不是求光，看見前面道路，乃求那心在黑暗裏牽著主的手，走前面未知之路。
Ignatius of Loyola(1491-1556)



到 17th 世紀，重要之 mystics: Brother Lawrence(1611-1691)

Quietism { Michael Molinos(1628-1697)
Madame Guyon 法國 (1648-1717): Jeanne Guyon
Francois Fenelon 法國(1651-1715)

Michael Molinos：有深入神學知識之裝備，擁有神學博士學位，成為神父(Priest)，1663 年在羅馬事奉，1675 出版 “Spiritual Guide”一書，家喻戶曉，被眾人尊敬，更是教皇 Pope Innocent XI 之好友。

教導：靈、魂、體三方面，靈裏與主相交之重要性與唯一性，魂的感情、意志、思想，肉體都不重要，都該放下，惟在『靈裏』(生命之內室，至聖所)安靜仰望神，經歷神 ——稱『安靜主義』(Quietism)

教導被人錯誤(非常極端)應用—— 修女不唸，玫瑰經，不告誡，不要聖像(icons),不作工，只安靜等候，甚至傳說一些神父以魂裏的感情，情慾，肉體之私慾，為世俗小學，而一無禁忌，犯了清規。

1685 被抓拿下獄，定為異端，被判終生監禁。教導：對天主教有極大影響

Michael Molinos：Spanish mystics(1640-97)，生於西班牙，Saragossa,貴族，monk & 神學博士，1699 到羅馬，教導，在貴族極有影響力，1675 出版 The Spiritual Guide，6 年內再版 20 次，義大利文翻譯成西班牙文，法文，拉丁文。影響蓋恩夫人

“The Spiritual Guide”

第一章 兩種的禱告

(1)思想式的禱告：禱告思想神，頌禱神的大恩、大德、大功、屬性與工作。

Mental discourse with God

Rational prayer

(2)注（凝）視式的禱告

“注視祂的面龐，渴慕祂的同在” (fixes his attention on the face of his Lord”)

→不是 “thinks upon God”，乃是 “beholds Him” 完全安息，放下一切思想，在靈裏定睛在主身上。→注視祂、愛祂(A simple vision of God, seeing Him & loving Him)

→整個思想(mind)，停住在主同在的寧靜中。 (The mind is calm in the Divine presence)

→放下一切（不顧一切），把整個人（身體靈魂）完全投身在主愛的懷抱裏。

(Cast yourself into the bosom of a loving God)

對主作愛的澆灌，比一切外面的工作事奉，更滿足主的心，是更有效，更有價值的事奉(可 14:3-9，林前 8：3)

我們對神知祂少，卻能愛祂多。(知者有限，愛者無窮；知乃部份，卻能以生命全部愛祂) (參可 12: 30) →結 36: 26 新心=新靈，盡心(heart, spirit),性(soul),意(mind),力(body strength)。

在那裏可得著對神的親近、敬拜呢？(i.e.Jn4 撒瑪利亞婦人：敬拜神的地方是在這山，還是在耶路撒冷)，(如禱告山，教堂聖殿…) (約 4: 24 worship in your spirit & in truth)；答案：在你靈裏，內在的深處，專注在裏面靈裏的深處，與主相遇，你與主，主與你，全宇宙像只有主與你，一無旁物(There, drawn into that place, the believe hears & talks with God alone. It is as though they were the only two things existing in all creation.)

第三章 內在的城堡(An Inward, invincible Fortress)

信徒內在的「靈」「心」是神的國度，神的居所，是神的殿(路 17:21，林前 6:19，箴 8:12)

有神的寶座，有神的同在。是攻不倒的城堡，不論外面有多大的風波，多大的攻擊與苦難，

進入裏面靈裏的城堡，這神聖的城堡，滿有神同在的城堡，在權能者翅膀蔭下(詩 57:1)，得著平安、保護、安息

得勝秘訣：不是對外反攻，對外有所行動→乃回到裏面，尋求主的面 (return to His face)，回到裏面，尋求主的寶座 (return to His rich throne)；當外面是大有風暴，安靜、默默守在(住)裏面。外面有試探→藏在裏面卻得著力量抵擋；外面有戰爭→回到裏面卻有平安；外面有黑暗→回到裏面卻有光明；

外面有傷害→回到裏面卻有醫治

第四章 進入內在生活的困難與失敗：

花了許多時間等候，沒有甚麼得著、進展、甚至混亂，Don't stop! 憑信心繼續操練：憑信心進入神的同在，憑信心仰望祂、愛祂。→像小孩子在愛裏投身在母親懷抱，同樣把自己投身在主愛懷抱裏，像 小孩子 (謙卑單純)來到主的面前(路 18:17)，像 乞丐 (beggar)一無所有，極端貧窮，來到主的面前(太 5:3)。不靠肉體五觀感觀感受神、思想神，只在「靈裏」默默無聲的專仰望神(dying to self & all your national efforts to know him.)，take times：像種子埋在地裏，等春天來→發芽成長

第五章 只知在許多外面的努力，活動尋找神，卻不知在靈裏尋找神，與神相遇。

(遠在天邊，近在眼前)(徒 17:27 離我們各人不遠)，我們裏面就是神的居所，神的殿。

只知道工作，事奉祂 // 卻不知道享受祂，少五觀物慾 → 更能專注在「靈裏」尋求神，經歷神。

第六章 兩種屬靈的經歷

1st：初步的，入門的

充滿喜樂，亮光，愛。許多五觀能感受之屬靈經歷 → 興奮 (physical, emotional, intellectual)

2nd 進深：(曠野) 得著我們 (gain us) // 煉淨(purify us)，小孩 // 成人，進入「曠野」，曠野的經歷(太 4:1-6)：枯乾、痛苦、感受不到神的同在、祝福、照顧…使我們不憑五官感受，不看外在，不再在意五官環境享受，進入 → 裏面靈裏的追求與享受。

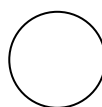
曠野的洗禮 → 更新，除去五官環境物慾的捆綁纏累

第七章 Two Devotions (靈修)

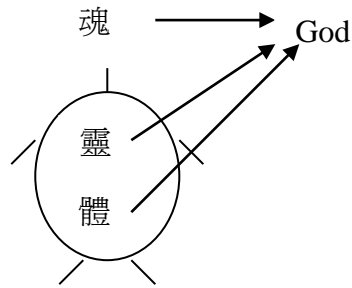
(1) rational, emotional 有歡樂，甚至有眼淚

屬魂、屬肉體、屬知性、感官的靈修

(2) 內在、靈裏的靈修：單單用「靈」親近，認識祂、注視祂、仰望祂 (沒有心思，也不



在乎肉體的感覺)，不停留在魂樂、
體樂、魂覺、體覺上與神交通
進入 → 靈交、靈覺、靈樂

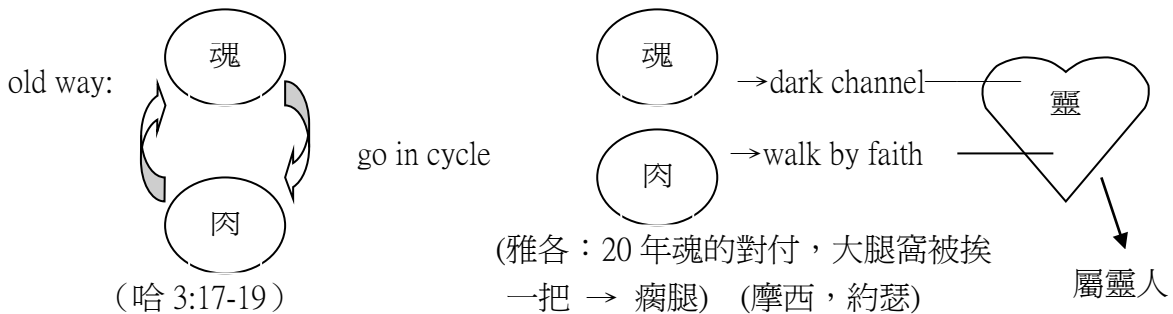


第八章 Two kinds of darkness

- (1) Unhappy darkness : 罪帶來的黑暗、靈性的黑暗、生活的黑暗困難
- (2) Happy darkness : 神把外面的喜樂亮光拿走，
→ 尋找體會靈裏的喜樂與亮光 (i.e.蔡蘇娟)

No natural light, delight // God be your light & delight

No senses // only spirit to sense God



第九章 失去屬靈的興趣 (Loss of spiritual interest)

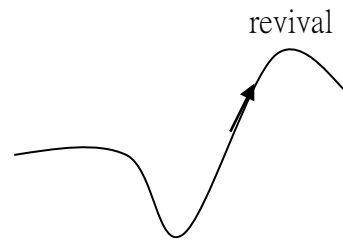
靈性低潮、軟弱、失去屬靈追求興趣

→ 認識自己的軟弱

一無所有，一無可誇，

一無所能，一無所是，

→ 唯靠主施恩憐憫，唯依靠主恩



第十一章 試探

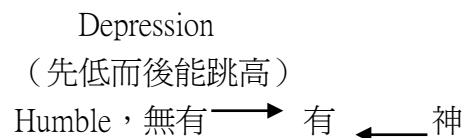
沒有試探，試煉才是最大的試探
學會如何面對「試探」

→ 退回到靈裏面，住在主面前

(With resignation, peace & consistency ... abide. There, in internal regions, walk & live.)

在你靈裏的最深處仰望凝視主

(Behold Him in the most inward recess of your spirit)



面對仇敵攻擊退住到靈裏，親近仰望主，比外面千萬的努力與抗爭更有能力。

(With drawn into his inward parts makes a greater war against the enemy than a thousand whose walk is external.)

花時候等候，像一無所得著，雖一段時候（日子）一無所得…至終卻是「得著基督自己」像雇工一天工作，得著了主人的工錢，作兒子的一天勞苦，卻是一無所得，但到豐收時，卻是能得著一切。

第十二章 尋求自己還是尋主自己

問題：神愛怎樣的基督徒？

不是有許多工作事奉的信徒；不是有許多經歷…很會思想、很聰明…；也不是愛主大發熱心…，乃是那愛主，為主受苦的信徒（林前 8:3，如中國的基督徒）

求感動、感覺、求亮光，常是一種「愛己」的追求，非真正為「愛主」的追求。

越追求肉體與魂裏的感覺… → 越少得著靈裏與主同在的喜樂

第十四章 With the eyes of faith the spirit within you sees God, believes in Him & stands in His presence…your spirit knows He is there. You arrive there by means of an act of faith & by a perfect resignation on your part as you wait in His presence.

第十七章 三種的靜默：

話語的靜默 → 得美德

慾望的靜默 → 得安靜

思想的靜默 → 進入到生命的最深處，就是基督內住的地方。

在這生命的內室，神與我們的靈團契交通，在這一切的靜默中，在靈裏聰明聽見主的聲音。

在生命內室與主的靈交 → 產生靈裏真實的更新（transformation into Himself）

（i.e. inner man 一天新似一天）林後 4:16

有三種的靜默 → 完全的安息

第二十章 靈魂的煉淨

二種途徑：1. 苦難的煉淨

2. 愛火的煉淨：愛火裏，飢渴的要神

一切的啓示亮光，對神的經歷、從苦難、從為主（愛主）受苦而來。

曠野的經歷，像被神離棄時候。往往是你生命中最靠近神的時候。

第二十三章 靜默（solitude）

二種：1. 外面的靜默：話語的靜默

2. 裏面的靜默（inner solitude）：無思無慮，靈裏默默無聲等候神，安息在主懷裏。

倒空一切 → 主以自己來充滿

赤裸無衣（思想感情的外衣）→ 主為你穿上亮光與愛的衣袍

在單獨獨處中 → 主來與你聯合 → 更新改變你(transform)

放下那受造之物 → 得著那創造之主 creation → creator

第二十六章 走內在生活的道路

五步：

1. 被光照：愛慕神的愛火，在靈裏焚燒→燒燼一切卑情下品，燒乾(driver up)一切對世界的愛慕。
2. 內在恩膏：聖靈像流質澆灌湧流在信徒裏面帶來恩膏的教訓，更深明白主自己、主的旨意。
湧逸出一種屬天的喜樂（約壹 2:27，約 7:38）恩膏教訓 ——▶ 住在主裏
3. 裡面的人(inner man)、屬靈人(spiritual man)的成長：
靈（生命，能力）grow stronger > 魂 > 體（林後 4:16）
Inner man stronger than outer man
一股愛的泉源從裏面湧流而出。
4. 亮光：聖靈內住充滿在「靈裏」，常賜下話語亮光（徒 4:31）
5. 平安、安靜：在靈裏得勝了一切外面的攻擊，軟弱得勝的喜樂、平安。
完全的安息，安息在主神聖的愛的懷抱裏。

第二十八章 你生命的「內室」，乃是主的「天堂」 (paradise)

Outward man // inner man

scientific man // spiritual man

知識人、理性人 // 對神有靈裏的經歷、知覺、看見
判斷的人 (making judgments)

要 “balanced”

要多作「學」者(learner)，少作「學者」(scholar)

第二十九章 不要只求知識

那不領人經歷神的知識是地獄的知識。

神學家們！放下複雜的神學理論。

以簡單、單純的心，來到主面前，仰望主的榮臉。

馬可路德之靈性教導：

1. 基督(道)成肉身在信徒裏面(Spiritual Incarnation in Christian)
2. 主道成肉身(Incarnation)進到世界，被逼迫、受痛苦、醫病趕鬼、憐憫人、愛人、活出神的聖潔、榮美→受死、復活、升天→但主在世上的生命與工作：沒有停止→藉 Spiritual Incarnation。主『屬靈』的道成肉身在基督徒身上。
→進入基督徒生命，藉著你生命舞台，藉你生命生活→主再活『relive』祂的生命與工作 (app：你願意將生命舞台讓主用、管理，演出一台好戲)。
[參 約 1: 12 Sp. Incarnation 的開始→ 羅 12: 1 奉上(委身予主)。讓主駕你生命的車(let Him drive the car)：加 2:20，腓 1: 21]
concept：不是我為主做，我為主活，乃是主用我活出祂自己；我：空器皿，泥土（主是匠，按主的心意模出榮美器皿），空手套（讓主自己穿上）→讓主來用，讓主活出祂自己

耶穌的經歷將成為你的經歷，耶穌的得勝將成你的得勝。

Wherever in the Psalms Christ complains and prays in bodily affliction according to the letter, there, in the same words,

every faithful soul, born and trained in Christ, complains and prays, confessing that it has been tempted to sin, or has fallen into sin. For to the present day Christ is spitted on, killed, scourged, and crucified in us ourselves. (LW 10, 139)

Consequently, a theological account of the life of the believer is a constant chrematistic of these lectures, since for Luther the derived and applied sense is the ultimate and principal meaning of Scripture (WA 3, 335, 19). What is perceived in Christ is realized in the life of faith (*fides Christi*) by which we are renewed under his reign. **Luther's** theological optic was sharply focused on the appropriation of redemption in the life of faith.

For whatever is said about the first coming into the flesh is understood at the same time with regard to the spiritual coming. In fact, the coming into the flesh is determined and comes into being because of that spiritual coming.

Otherwise it would have done no good...what good would it do for God to become man, if it were not that by believing this very fact we might be saved? Therefore Christ is not called our righteousness, peace, mercy, and salvation in his person except in an effectual sense. But it is **faith in Christ by which we justified and granted peace, and by that faith Christ reigns in us.** (LW11, 174)

3. 每日靈進 Daily progress

成義成聖路上每天要努力前進、進步。

“We are always in motion & we who are righteous need always to be made righteous. From this it comes that every righteousness for the present moment is sin with regard to that which must be added in the next moment.”

引| Bernard: “When you cease wanting to become better, you stop being good. For there is no stopping place on **God's** way. Delay is itself sin.

明日的義大於今日的義；明日的我大於今日的我；今日的義，地步比起明日是短缺，是罪，不足。

→基督徒要天天更新前進，若自以為得著（可以不錯）而停步，即是落退步。因為肉體、世界像是你腳下的「回送帶」「逆水河流」不進則退。

如肉體生命，若不每天新陳代謝，不斷長出新細胞生命。→快老死，人：老 新陳代謝功能減慢

基督徒為甚麼會停下來，不追求，不努力呢？

“Only a handful is fervent. All this is due to our thinking highly of us & trusting in our self-sufficiency.) WA3: 4, LW 10:351

sense of security & sufficiency → 不冷不熱

沒有「危機感」「缺乏感」→不迫切火熱的追求者。

提出：每日的悔改(daily repentance) (Jill:p.281)

不是一次悔改信主，悔改認罪→信主後常常為罪、為義、為審判，自己責備自己，看「老我」敗壞（詩 51:3,17，詩 139:24），自己罪惡敗壞→悔改（認罪、悔罪、恨罪、離罪）。

Daily baptism：每次支取「受洗」聖禮的應許與能力 林後 4:10

基督以「死亡」戰勝死亡、罪惡，基督徒每天與主一同埋葬老我舊人→戰勝罪惡 羅 6:3-6

不是以血氣對抗死亡罪惡攻擊。我死主活→主復活生命大能→愛生命、聖潔生命。

[Daily knowing: ginw<skentej pres. Participle: knowing]

Those who are truly righteous not only sigh and plead for the grace of God because they see that they have an evil will and thus are sinful before God, but also because they see that they can never understand fully how deep is the evil of their will and how far it extends, they believe that they are always sinners, as if the depth of their evil will were infinite. Thus they humble themselves, thus they plead, and thus they cry, until at last they are perfectly cleansed---which takes place in death. (LW 25,220f) → 一生追求完全，無止盡。

4. 稱義與罪人之平衡觀

不追求、靈命不成長，重要因素：只看見，只高舉神恩典，給我們稱義的恩典，稱義、得救，在基督裏已完全，舊事已過變成新的。因著神一切恩典，永生，感謝讚美主！每天像活在天，上以自足自滿，別無所求。（對，好的！）

馬丁路德：“At the same time both a sinner & a righteous person)(Jared P.68)[WA 25, 260]

只看到美好的一面，只看外面，天上→而沒有看到自己的裏面，裏面仍是一個可惡、敗壞污穢的罪人→ see not 自滿自足，不努力追求→求更新而變化，只看到稱義得救的地位，美好的應許幫助→神給新生命、恩典，聖靈的話→是可以靠近這一切治死肉體，努力追求成聖。

The whole life of the new people, the faithful people, the spiritual people, is nothing else but prayer, seeking, and begging by the sighting of the heart, the voice of works, and the labor of their bodies, always seeking and striving to be made righteous, even to the hour of death, never standing still, never possessing, never in any work putting an end to the achievement of righteousness, but always awaiting it as something which still dwells beyond them, and always as people who still live and exits in their sins.(LW25, 251f;cf. p. 244)

馬丁路德：{ The inner is a saint; the outer man is a sinner.
Perfect in Christ, imperfect in himself.
Righteous in sight // unrighteous in fact

羅 6:16, 19 成義、成聖；弗 2:10 行善行義；腓 3:13 不以爲得著；Elk 18:13 神啊，開恩可憐我這個罪人。

5. 被動的信心與主動信心之平衡 (passive faith & active faith)

能看見耶穌，相信耶穌這種信心的能力，完全是神所賜的，神的工作，我們完全是被動接受。因爲原來人自由意志(free will): in bondage, in corruption & death.靠自己沒有這種自由意志，信心能力→相信、選擇懷抱耶穌。

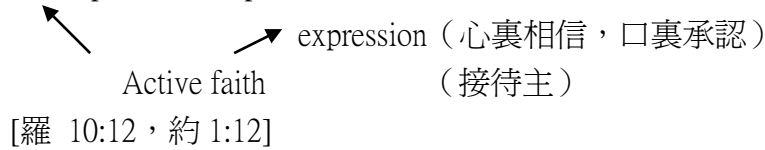
“our work & merit is nothing, that the free will is dead & lost.” LW 38:116

[如 弗 2: 8，羅 10:17，聖靈藉聖道播下信心的能力→信心的看見]

主動的信心(Active faith)：

食物（十字架），胃口、消化能力(信心的能力)→用手用口，開口領受恩典下去

faith ability : faith acceptance & response



→ 完全感恩、謙卑

羅 11:36 一切都本於祂...

羅 9:16 不在乎那定意...奔跑，只在乎發憐憫的神

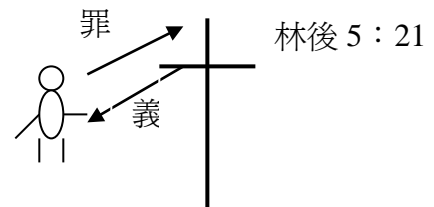
羅 9:11 雙生不...

Prelude of the commentary of Romans : Election 的教義是烈酒

“Bondage of Will” 一書證明神的揀選

6. 奇妙的交換 Wonderful Exchange

“You have taken upon yourself what is mine & have given to me what is yours. You have taken upon yourself what you were not & have given to me what I was not.” [彼前 2: 24, 羅 7: 3,4, 賽 53:11]



7. 個人經歷神的救恩(personal faith, salvation)

藉信心→ 稱義得救

甚麼是使人得救的「信心」(saving faith) 呢？

“Faith is the grasping, in personal appropriation, of Christ as gift for me.”

需要 “for-me faith” (ref. Gal 2:20)→1C 11:24

“He gave Himself for me — for me, I say, a miserable & accursed sinner. I am revived by this giving of the Son of God unto death & I apply it to myself this applying is the true power of faith.”

[application: Bible reading, promises 信心與所聽的道調和，主對我說話 約 6 : 63]

8. (義)在基督裏與基督在你裡面 Inside Christ & Christ inside

得救不在乎自己功德義行(not inside me 乃是 inside Christ)

乃在乎基督的義行→主的義歸算成爲我的義

不夠：只是得救 →成聖，活出基督

要經歷：Christ inside me

“Such persons live no longer to themselves but Christ lives in them. No need to fear that Christ will do nothing. On the contrary, he is supremely active & effective with all sweetness & ease.” (LW 51:29, WA 1:140)

9. Exorcism 趕鬼

The minister who baptizes will say:” Go out, impure spirit & make place for the H. S. I conjure you, impure spirit. In the name of the Father (sign of the cross). And of the Son (sign of the cross) & of the Holy Spirit (sign of the cross)” (WA 19:540 Cf. WA 12:44)

10. Prayer 禱告：信仰沒有禱告是空的。

“The whole life of the new people, the sp. people is nothing else but prayer.”

反對許多修道士(Monks)晝夜毫無內容，默想空想式的禱告無所要、無所求、無所為。

馬丁路德：禱告：真實而且實際，一定要有所求

用信心抓住神的應許→求神施恩，求神幫助

禱告求信心、智慧、愛心、順服。禱告不是一種功德（修道），在為神作工。

禱告乃是一個管道，透過它，讓神作工。藉著禱告：接受神的恩典工作。

Prayer is to receive, not a kind of good work to give.

Three fundamental reasons to pray 禱告三大基本原因：

(1) God wishes us to pray to Him.

(2) God has promised that our prayer will be heard. 太 7:7

(3) 走成聖道路：要勝過肉體（邪情私慾）、世界、撒但，只有藉禱告。Ref. WA30: 193

10.聖 餐

反對天主教只分餅不分杯／變質說 transubstantiation / 獻祭 real sacrifice

餅、杯 話語，應許(宣告祝禱)words of institution 是喫喝主的身，主的血：得著靈命餵養，

信心的力量與恩典 聖靈 + 信心

Nourishment of the soul 約 6” 5-56

林前 11:24-26(太 28:26-29)(可 14:22) (路 22:19)

「這是」literal sense 以字面直接解釋：The power of **God's** word 信心接受

“This is” (to e>stin)

[Zwingli : figurative sense (i.e.我是羊的門，我是道路…) 記念說]→共質說

illus 鐵火燒 → 火紅的鐵 (red-hot iron)，仍是鐵，卻非一般的鐵：滿有熱能的鐵

整個信仰生活，靈命更新以聖餐為中心：每主日主餐(not once a month)

重要意義：

(1) Lord's Supper as Christ testament, visible testament 可見「約」的記號

林前 11:25 “這杯是用我的血所立的新約” → 得救的確據，得贖得赦免的確據(Christ died for me) 林前 11:24，這是我的身體，為你們捨的。 “ This is the body, given for you.”

(2) 是真喫主的身，真喝主的血 → 復活生命的大能剛強我們 → Spiritual nourishment

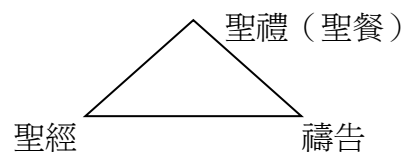
(3) 一個餅，一個身體 → 教會的合一，肢體的合一，「擘開」→ 基督身體被「破碎、擘開」→ 「生命的糧」，麥被破碎，被磨成麵粉 → 餅：生命的糧，帶給人生命

Christ → Christian 生命也要被磨，被破碎 → 成為別人生命的糧

生命的造就（生命的攔阻，咒詛），「同享一個餅」→ 團契、相愛交通 → 彼此服事，代禱

Holy communion→God→man

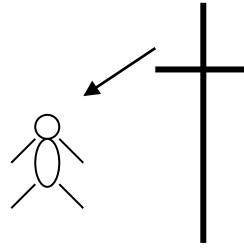
綜合：靈性鐵三角



11.論聖靈

相信聖靈，尼西亞信經的教導：
聖靈與父、子同受尊榮，同受敬拜
強調聖靈是「那施恩叫人懇求的靈」亞 12:10

The Spirit of Grace & the Spirit of prayer
是祂向人施恩動工，使人得著主的救恩
客觀救贖恩典 聖靈 → 主觀的接受經歷



(a). 禱告的聖靈(Spirit of prayer)：

1)是禱告的聖靈：The Spirit of prayer prays (羅 8:26)

2)使人禱告的聖靈 (i.e.弗 6:18，猶 20)

(b). 默示的聖靈 (Spirit of prophecy) (i.e.提後 3:16) 彼後 1:21

(c). 啓示的聖靈 (Spirit of Revelation)：須聖靈光照啓示，亮光、有看見、得啓示//資料、知識
強調→ “He works in the hearts of whom he will & how he will , but never without the Word.”

The inseparable associate of Scripture is the H. S., whom vations ways moves & life up he hearts of men thru. the Word. (E.Plass, p.78)

聖經之外，聖靈不啓示、光照→高舉 Bible , book to the Bible . side-effect...不信異象、異夢、方言...

(d).安慰的聖靈(Spirit of Comfort)(在主釘死、升天後，門徒特別需要安慰，鼓勵、扶持、剛強...)(約 14:16)

(e). 見證的聖靈(Spirit of Witness)(約 15:26): “The Holy Spirit teaches, preaches & declares Christ.” Table Talk 143

今天信徒同樣須要依靠聖靈

“The Holy Spirit so needful & necessary at that time for the apostles & disciples, is now needful for us.” RT 144

Pietism 敬虔主義運動 (17th世紀末~18 世紀)

起源於德國路德會運動創始人：Philip Jacob Spener (1635-1705)

“the Father of German Pietism” → August Hermann Francke (Halle 大學任教， Mission 醫院、孤兒院、出版) → Nikolas Zinzendorf (leader of Moravian Church)

爲甚麼會有敬虔運動(Why Pietist movement)? 因爲教會須更新復興

問題：

1.政教合一的問題：誰的治權，就是誰的教會(Whose reign, whose church)

城邦王子決定管治區之信仰方式：天主教或路德宗

不單決定，更是控制教會。他決定主教，教會懲治→聖俗不分，政管教→敗壞錯誤（今天德國仍是如此）

2.太高舉「因信稱義」「恩典」「赦免」：強調恩典時代非舊約律法時代

少講成聖，獻身 → 基督徒常犯罪跌倒，沒生活見證（abusing god's grace & forgiveness）犯

罪不怕→ 總有主的赦免

3.太注重理性嚴謹的教義，要理問答 (Catechism)，信主乃接受一套的教義，忽略個人重生得救經歷。傳講、教導多理性教義，忽略生命培靈見證。

→ 理性主義(intellectualism) // Pietism：強調經驗 experience
頭腦知識(head knowledge) → 內心知識(heart knowledge)
有「光」(知識) 卻沒「熱」(愛主熱誠)

4.人民經歷 30 年宗教戰爭…(1618-48)，產生 17 世紀啓蒙時期(Enlightenment)，信徒對教義之爭厭倦，他們要的不是真理教義而是真理實際

敬虔主義的創立人：

Spener 生於 Strassburg，父母都是虔誠的路德會信徒，靈性特別受 John Arndt “ True Christianity” (1610)影響→受裝備成爲路德會牧師→推動改革。教會生活大改革：1670 年推動「家庭聚會」→回到使徒時代團契聚會模式(small church in church) ecclesiolae in ecclesia
強調：家庭教會一定要是「小組」(small group)以免成爲一大聚會與母教會有衝突(對立)→教導重點不在教義：因信稱義→重生得救經歷，活出新生命

1675 爲再版“真實的基督徒” “ True Christianity” 寫序言。他著書“敬虔願望” 【Pia Desideria (Pious Wishes)】：6 個屬靈願望或建議：

- a. 神的話是信徒追求的中心，只有藉領受神的話產生「信心」faith 與「生命的果子」(fruits) F/F 提後 3:16，教會單在主日講道，教導神的話不夠→要恢復使徒時代家庭聚會，一起查考聖經，用林前 14:26-40 模式，有分享、討論，有問，有解釋，有傳道人指導。
- b. 屬靈祭司(Spiritual Priesthood)：不單是傳道人、牧師，每一個 Xian 都是被聖靈膏立作君尊的祭司 (彼前 2:9)，教會每一種事奉職事，每一信徒都有參與的可能性；公開的服事(Public ministry)關乎全會眾講台事奉、聖禮，是奉者要受裝備，由會眾委任傳道人負責。(Can be performed by believer in case of emergency)
信徒好好研讀神的話，作主出口，作教導勸勉的工作。信徒所以閒懶、不追求：聽太多，分享教導太少；學習的動力：作教導，作主出口；牧養、教導非牧師一人作，乃由信徒按恩賜組成之牧養團隊，教導團隊多人(眾信徒)來作：concept of team work
- c. 生命的經歷、生命的見證：不單得著、知道真理的知識，乃要活出生命之道，有經歷、有見證：有愛的生活，愛鄰舍，愛仇敵(最能把老我致死)
How? 有生命生活實際改變、長進：有屬靈導師或靈長兄姊來作遮蓋，作輔導栽培，你向他分享心中軟弱、難處、難題，建立一種彼此信任的 Confidential relationship：師徒關係、生命傳承，生命是帶出來，不是聽出來
- d. 合一問題：對不同宗派，甚至異端避免爭議，用愛心、榜樣感化，在適當機會溫和謙卑，以聖經表明你真理立場、看法，要愛他甚至他是異端，也要愛他，因爲神愛好人，歹人。
→恨他的錯誤信仰，但要愛這個人。

引| John Arndt: “ Purity of doctrine & of the Word of God is maintained not only by disputation &

writing many books but also by true repentance & holiness of life.” (True Xianity Vol 1, p.39)→異端、極端是教會本身不重視真理教導而產生。If 復興…不可能…有產生機會…

e. 傳道人的裝備訓練：

老師：不單言教→身教(a living example)：身體力行；不單傳遞知識，更是傳遞靈命：生命傳承—注重學習也注重靈命。學生：追求知識→追求靈命(study without piety is worthless) (西方神學院該反省的地方！)

「神學」重點→實踐神學(知識能應用在生命與事奉兩方面)

*學習要求：生命個性不改變→不能畢業 information → transformation

屬靈的導師(遮蓋)(Spiritual mentor)：指正、帶領、進深 // 分享、認罪、請教

屬靈同伴(Spiritual partner): mutual agreement to keep an eye on one another and with brotherly admonitions.

生命的學習：

i) 敬虔的默想：默想神 (Pious meditations) → 內在生活，等候神的操練

ii) 默想自己：自我反省，更認識自己 (短處、軟弱、缺乏、不足之處)

iii) 如何敵擋肉體私慾邪情，對世界死，得勝屬世慾望

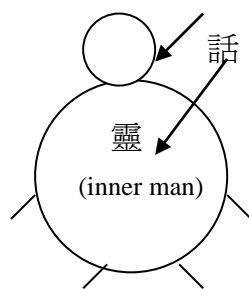
iv) 如何靈命更新成長→找到成長之路

v) 認識靈命、個性短缺的地方。

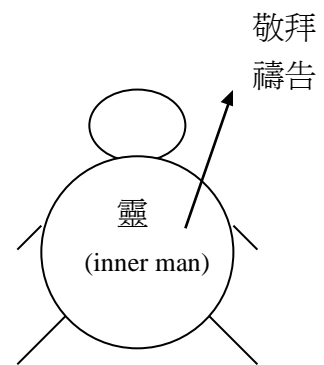
vi) 努力實踐將來要教導別人要做的事。(太 23:3 法利賽人：能說，不能行)(自己一個指頭也不肯動)。牧者：在前頭走，作榜樣 i.e.開放庭、燒菜、維修教室

f. 教導重點：講道、教導→不賣弄學問、修詞、講故事，乃是要救人的靈魂，要講神的話，讓人靈命得造就 (faith & fruits)

屬靈追求：是靈裏的追求，靈裏得造就。Inner man(裏面的人)得造就 林後 4:16 Inward man (KJV)



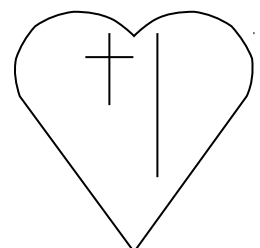
(話)進入靈裏
(敬拜、禱告)從靈
出來



Nor is it enough to pray outwardly with our mouth, but true prayer & the best prayer, occurs in the inner man...Nor, again, is it enough to worship God in an external temple, but the inner man worship God best in his own temple.



功能同時共用
in prayer & worship



“屬靈的祭司” “The Spiritual Priesthood” (1677)

1. 聖經的根據：啓 1:6，5:10，彼前 2:9
2. 祭司的按立與恩膏 出 28:41→徒 2:38，約壹 2:20
每一位信徒都有聖靈，被聖靈恩膏按立作“先知、祭司、君王”包括姊妹 加 3:28
3. 屬靈祭司的工作職份：
 - (a). 獻（靈）祭(常常)：
 - sacrifice of self 羅 12:1 將自己、身體獻上 (全部：靈、魂、體、家庭、事業)
 - sacrifice of repentance 詩 51:16-17
 - sacrifice of old-man 血祭、死祭：死的祭物 利 16:8-10→ 羅 6:6，加 5:24，西 3:5
 - sacrifice of praise & thanks 詩 50:23，來 13:15 (嘴唇果子)
〔聖靈的果子→獻給神〕生命的果子
 - sacrifice of gospel fruit 約 15:16，羅 1：13
作福音的祭司 (羅 15:16)
 - (b). 代求禱告與祝福：Intercession & blessing (提前 2:1-3，加 5:14-16，弗 6:18-19，徒 12:5)
 - (c). 作主出口，先知講道 (prophetic office)

在公眾崇拜站講台：要有特別呼召(special call)。
乃於家庭聚集，或私下交往：作主出口(林前 14:29-33)
教訓、督責弟兄姊妹(2Ti3:16)，彼此教導，互相勸戒(西 3:16)

清教徒靈修神學 (Puritan Spirituality)

1517 馬丁路德在歐洲大陸興起「改教運動」(Continental Reformation)

英國的改教運動(English Reformation)怎樣開始？

先鋒，撒種者：John Wycliffe (1329-1384)：推動改革，翻譯聖經

反對教皇權威，高舉聖經神的話→門徒 Lollards

→ “Morning Star Of the Reformation”

影響→William Tyndale (1495-1536)：受教育於 Oxford, Cambridge 大學，1521 被按立，到 Witterberg 大學受教於馬丁路德，1526 在歐洲(Worms)完成 N.T.英文聖經翻譯→偷運回英國
→Henry VIII 派密使將他捉拿在 Brussels 被燒死，為主殉道(41 歲)：“Lord, open the Kings of English’ s eyes

亨利八世(1491-1547) 表面的改教：要與 Catherine of Arages 離婚，教皇 Clement VII 反對→把英國脫離天主教管轄，自成一派：聖公會

Anglican Church 自立為小教皇，管理國家，管理教會

(典型政教合一)，教義、禮儀，一切作法與天主教一樣

Edward VI→開始有一點改革：39 Articles: basic Protestant doctrine/ Calvinistic 全然敗壞、揀選
Book of Common Prayer, pratised toleration 二個聖禮

Mary：走天主教路線，大力迫害改革派聖工人員(Protestants)

綽號：“Bloody Mary”

Elizabeth I (1533-1603)：1558 走中間路線，更寬的“容忍”

改革派勢力更發展：勢力越龐大，1564 左右，這批在教會改革派被稱為“Puritans”→潔淨教會，除去天主教錯誤回到聖經，透過家庭聚會→發展迅速 Church in the church 主日在大教堂，週間在家庭→爭取改革，非常不滿 Elizabeth 的中間路線，教會裏仍存有許多天主教錯誤：太注重禮儀，迷信禮儀(聖禮)→忽略神話語宣講與教導。主教、神父(bishops & priests)敗壞，爭權奪利，缺乏聖經裝備。

James I (作王 1603-25)：開始時願走清教徒基督教(Protestant)路線，1604 Hampton Court (1611 通過) KJV→談及改革主教制，強烈反對：認為 “no bishop, no king”

高舉王權神授至高：王管政與教 親天主教路線求外交之突破

→打壓 Protestant (清教徒)→走入地下

→清教徒移民 Holland→1620 到 Plymouth→感恩節

Charles I (作王 1625-46)更逼迫清教徒→1630 2 nd 大批清教徒 Mass Bay

1642.8. 內戰 到 1646 清教徒將軍 Oliver Cromwell (哥倫威爾)戰勝英王，清教徒執政廢掉聖公會，各教會自立自主、百家爭鳴、宗教自由：長老、浸信、會眾制、貴格(政教合作)

1642-60 18 年宗教自由的黃金時間

why 清教徒改教運動能成功？

1. 復興聖經權威的運動，高舉神的話、教導神的話、傳講神的話 → 透過家庭聚會，家庭祭壇(日、晚帶領家人兒女讀經禱告)。向上不能爭取到改變 → 向下向群眾向商人、貴族、軍人、知識份子、國會議(士農工商、軍政層傳純正福音，教導聖經): long hours of teaching & preaching in the meeting
2. 從教會(聖公會)得不到造就 → 注重個人靈修讀經，個人與神的靈交禱告→很會禱告，很喜歡禱告→家庭聚會：long hours of prayer 輪流
寫 Spiritual Journal
最多的注釋書：雅歌
→生命生活聖潔的見證
愛的見證
3. 加爾文神學的思想：
 - A. 高舉神的主權與揀選

主揀選 → 不是我比人聰明、有知識、有道德揀選了主，乃主毫無條件揀選我→謙卑，不配蒙恩的罪人，完全感恩事奉主，高舉主的愛，主的恩典。

神主權 → 不是人在教會掌權，乃神在教會掌權，透過神揀選長老、牧師、執事在教會治理掌權，不是君王（先知、祭司、君王，三個獨立的職事：不是君王，又是教皇）

→推動教會體制改革

B. 文化使命(滲入文化，改變文化政治之推動力)

創 1:26-28 管理、治理

救恩： 徒 3:21 復興 → 還原、恢復 restoration (太 17:11)

{ image of God

kingship from God → 社會公義

→ 學術界(J. Milton, J. Owen) ，科學(Isaac Newton)

軍事 (O. Cromwell)

→ Holy Common wealth (National Israel) Application & reflection for China House Churches)

The reasons of decline:

1. 成立不同派系、宗派，彼此相爭：全國性長老 // 獨立會

2. 自由 → 異端、偏差

3. 1689 Act of Toleration

4. Religious War → religious apathy 與歐洲啓蒙運動結合

4. 委身行動的信仰 Personal Covenant of Grace :

進入享受神恩典之約：神擺上、神賜恩，我們也要擺上，與神立約委身，履行在約裡面應有的本份

i.e. 創 17 → 作完全人

Lk 1:72-75 一生事奉祂 (聖約 → 聖潔、公義、事奉)

Covenant Concept：從 Tyndale→W. Perkins, John Preston, John Ball, WC, J.Owen (most of the puritans 都題到 covenant)

J. Owen :

永恒救贖之約

工作亞當之約

救恩之約：亞伯拉罕 → 摩西之約 → 新約

a. Personal cov.

b. church cov.

c. national cov. (social): 全國禁食、守安息日、

公義、聖潔

→ 努力履行約裏之 Obligation (義務與本份)

Action & responsibility // 非享福利不盡本份義務

(i.e. 林肯或華盛頓：不是問國家爲我做些甚麼，乃是問我爲國家做些甚麼?)

- 個人靈命復興
- 教會國家復興
- 社會國家復興

5. 是屬靈復興的運動(revival) : 結 37:2-10
 聖靈藉神的話在信徒心裏作更新復活的工作
 - 靈魂甦醒，脫離不冷不熱光景，脫離罪污：認罪悔改
 - 看萬事如糞土，為要得著基督
 - 愛慕神、愛慕神的話、愛慕聖潔、愛禱告、愛聚會
 - 愛神愛人愛傳福音
 - 充滿喜樂、平安
 - 經歷神的大能、神的同在、享受神的同在
 個人 → 家庭復興 → 教會的復興、更新 → 社會的復興
 basic cause : 聖靈的工作加上人的努力與追求
6. 受苦受逼迫的教會

聖修神學特點：

1. 注重聖靈的臨在(位格)與工作：
 - 注重聖靈的感動，不消滅聖靈的感動（帖前 5:19）→ 順服神
 - 不讓聖靈擔憂，不叫聖靈擔憂→弗 4:30 不犯罪讓聖靈擔憂難過
 - 不抗拒聖靈(徒 7:51) → 神的話臨到，有光照、有責備 → 抗拒神的話，抗拒聖靈
 注重聖靈在聚會中的運行→弟兄姊妹按聖靈感動開聲禱告
 注重聖靈在信徒生活的引導與說話
 聖靈的恩賜
 J. Owen：與聖靈靈交，向聖靈禱告、敬拜
2. 注重「生命」：得新生命，清楚重生得救
 1618 William Whateley: The New Birth
 1593 William Perkins: The Nature & Practice of Repentance
 Richard Baxter：Call to the Unconverted (1658)

 如何得救？完全是神的主權、揀選(preparatory works)
 : 羅 10:17 (most basic preparation)
 → 發展一套預備的步驟 similar 天主教七大預備(信經、認罪、求憐、愛神、恨罪、聽命、望洗): morphology (i.e. 慕道班、佈道會…)
3. 注重得生命，且得的更豐盛
 - (1) 追求與神靈交，默想神、禱告神、親近神→享受神、經歷神
 宗教信仰: experiential religion→affectivenate religion 對神有經歷、有感覺、有感情的。
 - (2) 追求聖潔：生活言語、行為、思想→像主，聖潔像主、照主心意而行

How? Visible word 與重視 invisible word: conscience : 存無虧的良心 (1Ti 1:19)、存清潔的良心(1Ti. 2:9)、徒 23:1 「行事為人，都是憑著良心」

徒 24:10 「對神、對人，常存無虧的良心」 1st grace: Quichen Conscience 為罪、為義、為審判、自己責備責備自己

改教家 M. Luther 注重他良心：“My conscience is captive to the Word of God. I can't & will not recant anything, for to go against conscience is neither right nor safe. Here I stand, there is nothing else I can do.”

甚麼是良心？ Why so important to our spiritual life?

良心：人內在獨立的功能體(faculty)，發出道德良知的聲音(moral voice)，像一位公義的法官，對我們思想行為，發出是否對錯的判斷 → 責備的判斷：讓良心（內心）不安

→ 稱許的判斷：無虧的良心，平安的心

§ 無虧的良心，清潔良心→關乎靈命的成長(1Ti. 1:19b)

神透過我們良心感動我們，向我們說話。

◇ 良心像一塊「心田」，神的道種，一切聖靈的果子在其中成長結果，有賴良心清潔健康。

良心是人裏面神的形像一部份（component of image of God in man）：罪破壞人神的形像→也破壞良心功能(partial functioning)→重生恢復，慢慢加增 always emitting a true voice of God thru. the Bible.

God 's Watchman & spokesman

Richard Sibbes:

1. Register：記錄一切對錯，不會忘記
2. Witness：見證有做或未有做
3. Judge：判斷有做對或做錯
4. Executioner：執行定罪控告→心被擊打、傷痛、難過

Preaching, use God' s word→刺入他的良心（the Word must cut into the conscience）

Cut into the conscience→麻木的良心、痛→發出聲音→生命才改變

Not only preaching to the head→but conscience

反省自己良心，傾聽內在良心神話語的聲音→照著去做

Puritan casuistry

Quakers: George Fox (1624-90) 創立

在 1649~ Olivia Crosswell 當政時迅速發展→ Society of Friends

作品：George Fox' s Book of Miracles

小時：皮鞋匠學徒，自學成功(self-educated)

1643 在一般的教會裡，得不著心靈的滿足→到處尋訪問道 as a “seeker” → 要得著屬靈的滿足，要經歷屬靈的實際 → 4yrs. disapointed，最後：經歷神親自向他說話，神要直接針對他的情況說話。

1647 出來講道，成千的人跟隨他 → 常被逼迫坐監

Two explanations called “Quakers”

i) 被審訊時，Fox 向法官說：“那些逼迫他的人，應在主的話語前顫抖害怕”，法官反稱 Fox 為 “Quaker”

ii) 聚會時被 H.S.充滿 → 顫抖 So called Quaker

強調：

Inner light of the H. S., inner Word of God, inner voice

聖靈內在的光照啓示

甚麼是真知道神 (Ep.1:17)? 靠 H.S. 在信徒心裡光照啓示

得著“啓示的基督”(revealed Christ) → 算真知道祂

並且聖經一切的真理都須要 H.S.光照開放 → 屬靈實際 (i.e. Jn 16:13, 14:26) → “Outer Word” (聖經) 與 “Inner Word” 並重，而 H.S. Inner Word 一定是配合聖經，不與聖經違背，使 Xian 更明白聖經，更愛聖經 (H.S. speaks according to the Scripture) (Revelation leads to the understanding of Scripture)

聚會時，一齊安靜等候，H.S. 引導、啓示。

→ 輪流作先知講道，不必牧師、聖品階級。

→ 醫治、異象、預言、方言 (Fox 不鼓勵，漸停止)。

→ 恩賜異能彰顯，也注重：內住的基督“基督在你們心裡成了榮耀的盼望”(西 1:27)。

內在的光，光進來，黑暗就出去，罪惡邪情惡慾就出去 → 勝過罪惡黑暗。

方法：不是只看 弱，與罪惡鬥爭(掙扎) → 乃是仰望神聖潔的真光，在神內在的光中，沒有黑暗、罪惡 (i.e. 1Jn2:8) → sinless perfection ∴有 H.S.內住真光

Evelyn Underhill (1875-1941)[Mrs Hubert Stuart Moore]

生於英國 → King’ s College, 1927 學校研究員。

1907：32 歲信主 → 聖公會會友 → 鑽研、操練「密契主義」

1911 出版 Mysticism 1912 翻譯 The Cloud of Unknowing

1913 The Mystic Way

1914 Practical Mysticism

1920 The Essentials of Mysticism 1926 Inner Life

1936 Worship 1937 The Spiritual Life

論「屬靈生活」Spiritual Life

What is “spiritual life” ?



非單個人與神的靈交，乃「雙交」：two directions



Vertical & horizontal：包括與神交通與人交通：愛神與愛人（i.e. Mk 11:30-31）

∴屬靈生活非與世界生活隔絕，與人群遠離。

最高的屬靈生活：乃「道成肉身」像基督道成肉身進入世界住在罪人當中，服事人，
非只躲入深山靈修禱告，只在內室禱告、讀經。

→同時要入世，扮演好人應份的各種角色（父、母、丈夫、妻子、兒女、員工、會友、朋友…）。

About “Incarnation”

牧師、神父的禱告生活與操練，在某種意義上，亦是一種「道成肉身」操練

∴禱告成爲一個「道管」channel，把神的恩典、能力、慈愛帶進這苦難世界裡，讓神在這
時空世界裡彰顯（p.22 EU. Reeder）。

自然生命成長，不是靠自己單獨的成長 → 需在大環境裡，依靠許多因素條件 → 成長。

→ 同樣靈命成長（是 organic growth）需靠聖徒相通。

與世界世人相通 → balanced healthy growth

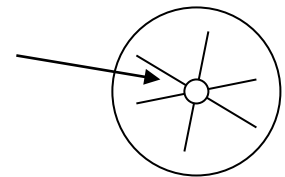
過程：不斷 feeding upon Him, grows towards perfect union with Him & responses to His attraction.

→ 生活、禱告只「我們」，沒有「我」

整個生命輪，生活輪 → 動力、方向全在軸心（God）：

整生命生活浸透在祂同在的感覺裡

A life soaked thr.& thr. by a sense of His reality & claim.



Thomas Merton (1915-1968)

6 歲時母親死了 15 歲父親也死 → 孤單歲月一直尋求生命的意義、滿足。

1941 進入 Kentucky 天主教修道院

靈修性作品（60 本）

1948 The Seven Stormy Mountain 1955 No Man is an Island

1976 The Contemplative Life

1960 Spiritual Direction & Meditation

論禱告與默想

1. 以「信心」相信，定睛在神的同在，盡心、性、意、力在主身上 → 愛與旨意上。以「信心的眼睛」…

(Center entirely an attention to the presence of God & His will & His love)

2. 出自內心極大的飢渴，心靈的貧窮與靜默（空虛一無所有 nothingness）→ 來尋求祂、讚美祂。

(praise rising up out of the center of nothingness & silence)

3. 不是以禱告悟性來「思想」神：not “thinking about” anything but a direct seeking of the Face

of the Invisible

神是「無形的」invisible，∴不能用有形的方法思想來遇見祂。

how? by your heart in your love.

只有用愛，在愛裡才能觸摸到神。

From love comes our ability to sense god present.

(i.e. 信：spiritual eye to see God

愛：spiritual hand to touch & feel God)

4. 內在生活：浪子回到父家→到裡面內在的「心家」與神相遇擁抱，享受筵席：intimate union in the depths of your own heart of God's spirit & your own secret in most self.

內在生活（contemplation life）：normal Christian life: for anyone.

Jonathan Edwards (1703-1758)

生於康州（Connecticut）

Yale 大學唸神學

1928 在 Northampton 教會牧會

1734-44 Great Awakening 在他教會開始 → New English Church

作品：“Narrative of Surprising Conversion”

“Religious Affections”

真實信仰(宗教)：一定會有一種 “holy affections” → 1P1:8

特徵：愛與喜樂

有 affections: Fear of God

Hated of evil

Desire for holiness

Holy, joy, religion sorrow

Gratitude

Zeal

非只有頭腦知識，理性認同。

Worship，聖經 → promote religious affective